**Режим дня образовательной деятельности на летний период**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№**  **п/п** | **Режимные моменты** | **Образовательная область** | | **Группа общеразвивающей направленности для детей от 2 до 3 лет** | | **Группа общеразвивающей направленности для детей от 3 до 4 лет** | **Группа общеразвивающей направленности для детей от 4 до 5 лет** | | **Группа общеразвивающей направленности для детей от 5 до 6 лет** | | **Группа общеразвивающей направленности для детей от 6 до прекращения образовательных отношений** |
| **Образовательная деятельность, осуществляемая в режимных моментах** | | | | | | | | | | | |
| 1 | Приём, осмотр, самостоятельные игры, дежурство, индивиду­альная групповая рабо­та с детьми | Физическое развитие, социально-коммуникативное развитие | | 7.00-7.55  (55 мин) | | 7.00-8.00  (1 ч.) | 7.00-8.00  (1ч.) | | 7.00-8.05  (1ч.05мин.) | | 7.00-8.10  (1ч.10мин.) |
| 2 | Гимнастика  Длительность (мин) | Физическое развитие, социально-коммуникативное развитие | | 7.55-8.00  5 мин. | | 8.00-8.05  5 мин | 8.00-8.09  9 мин | | 8.05-8.17  12 мин | | 8.10-8.23  13 мин. |
| 3 | Подготовка к завтраку Завтрак | Физическое развитие, социально-коммуникативное развитие | | 8.00- 8.40  (40мин.) | | 8.05- 8.40  (35мин) | 8.09– 8.53  (44мин) | | 8.17- 8.55  (38мин.) | | 8.23-8.50  (27мин.) |
| 4 | Культурно- гигиенические навыки, игры | Художественно-эстетическое развитие, познавательное развитие, речевое развитие, социально-коммуникативное развитие, физическое развитие | | 8.40-9.00  (20мин) | | 8.40-9.00  (20мин) | 8.53-9.00  (7мин) | | 8.55-9.00  (5 мин) | | 8.50-9.00  (10 мин) |
| **Образовательная деятельность** | | | | | | | | | | | |
| 5 | Согласно расписания | Художественно-эстетическое развитие, познавательное развитие, речевое развитие, социально-коммуникативное развитие, физическое развитие | | 9.00-9.10  (10мин)  ОД физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла | | 9.00-9.15  (15мин)  ОД физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла | 9.00-9.20  (20мин)  ОД физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла | | 9.00-9.25  (25мин)  ОД физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла | | 9.00-9.30  (30м)  ОД физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла |
| 6 | Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей, индивидуальные занятия с детьми | Художественно-эстетическое развитие, познавательное развитие, речевое развитие, социально-коммуникативное развитие, физическое развитие | | 9.10-9.50  (40м) | | 9.15-9.55  (30м) | 9.20-10.00  (40м) | | 9.25-10.05  (40м) | | 9.30-10.10  (40м) |
| 7 | 2 завтрак | Физическое развитие, социально-коммуникативное развитие | | 9.50-10.00  (10 мин) | | 9.55-10.05  (10мин) | 10.00-10.05  (5 мин) | | 10.05-10.10  (5 мин) | | 10.10-10.15  (5 мин) |
| 8 | Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей, индивидуальные занятия с детьми | Художественно-эстетическое развитие, познавательное развитие, речевое развитие, социально-коммуникативное развитие, физическое развитие | | 9.10-9.50  (40м) | | 9.15-9.55  (40м) | 9.50-10.05  (15м) | | 10.10-10.35  (25м) | | 10.15-10.35  (20м) |
| 9 | Прогулка. Возвращение с прогулки. | Познавательное развитие, речевое развитие, социально-коммуникативное развитие, физическое развитие | | 10.00-11.30  (1ч.30м) | | 10.05-11.40  (1ч.35) | 10.05-12.05  (2 ч) | | 10.35-12.15  (1ч.40м) | | 10.35-12.15  (1ч.40м) |
| 10 | Подготовка к обеду Обед | Физическое развитие, социально-коммуникативное развитие | | 11.30-12.00  (30 мин.) | | 11.40-12.00  (20 мин.) | 12.05-12.25  (20мин) | | 12.15-12.35  (20 мин) | | 12.15- 12.35  (20 мин) |
| 11 | Подготовка ко сну. Сон | Физическое развитие | | 12.00-15.00  (3 часа) | | 12.00-15.00  (3часа) | 12.25-15.00  (2 часа 35 мин) | | 12.35-15.00  (2 часа 25 мин) | | 12. 35-15.00  (2 часа 25 мин) |
| 12 | Подъем. Культурно- гигиенические навыки.  Закаливание. | Физическое развитие | | 15.00-15.30  (30м) | | 15.00-15.30  (30м) | 15.00- 15.25  (25м) | | 15.00-15.25  (25м) | | 15.00-15.25  (25м) |
| 13 | Полдник | Физическое развитие, социально-коммуникативное развитие | | 15.30-15.40  (10мин) | | 15.30-15.40  (10мин) | 15.25-15.35  (10мин) | | 15.25-15.35  (10мин) | | 15.25-15.35  (10мин) |
| 14 | Подготовка к прогулке, игры, наблюдения, занятия, развлечения с детьми на прогулке, возвращение с прогулки | Согласно расписания | | 15.40-16.40  (1 ч.) | | 15.40-16.40  (1 ч.) | 15.35-16.45  (1ч.10м) | | 15.35-16.45  (1ч.10м) | | 15.35-16.50  (1ч.15м) |
| 15 | Подготовка к ужину. Ужин | Физическое развитие, социально-коммуникативное развитие | | 16.40-17.00  (20мин) | | 16.40-17.00  (20мин) | 16.45-17.00  (15мин) | | 16.45-17.00  (15мин) | | 16.50-17.00  (10 мин) |
| 16 | Совместная деятельность воспитателя с детьми, игры, труд, самостоятельная деятельность, занятия с детьми по интересам или прогулка.  Уход детей домой. | Художественно-эстетическое развитие, познавательное развитие, речевое развитие, социально-коммуникативное развитие, физическое развитие | | 17.00-19.00  (2ч) | | 17.00-19.00  (2ч) | 17.00-19.00  (2ч) | | 17.00-19.00  (2ч) | | 17.00-19.00  (2ч) |
| Итого общий объем нагрузки по группам в день -77,6% | | | **9ч./75%**  **+сон 3 часа** | | **9ч. /75%**  **+сон 3 часа** | | | **9.25м./78,4%**  **+сон 2ч.35 мин** | **9ч.35м./79,8%**  **+сон 2ч.25мин** | **9ч.35мин/79,8%**  **+сон 2ч25 мин** | |
| Итого: | | | **12 часов** | | **12 часов** | | | **12 часов** | **12 часов** | **12 часов** | |