**Режим дня образовательной деятельности на зимний период**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№****п/п** | **Режимные моменты** | **Образовательная область** | **Группа общеразвивающей направленности для детей от 2 до 3 лет** | **Группа общеразвивающей направленности для детей от 3 до 4 лет** | **Группа общеразвивающей направленности для детей от 4 до 5 лет** | **Группа общеразвивающей направленности для детей от 5 до 6 лет** | **Группа общеразвивающей направленности для детей от 6 до прекращения образовательных отношений** |
| **Образовательная деятельность, осуществляемая в режимных моментах** |
| 1 | Приём, осмотр, самостоятельные игры, дежурство, индивиду­альная групповая рабо­та с детьми | Физическое развитие, речевое развитие, социально-коммуникативное развитие | 7.00-7.55(55 мин) | 7.00-8.00(1 ч.) | 7.00-8.00(1ч.) | 7.00-8.05(1ч.05 мин.) | 7.00-8.10(1ч.10 мин.) |
| 2 | ГимнастикаДлительность (мин) | Физическое развитие | 7.55-8.005 мин. | 8.00-8.055 мин | 8.00-8.099 мин | 8.05-8.1712 мин | 8.10-8.2313 мин. |
| 3 | Подготовка к завтраку Завтрак | Физическое развитие, социально-коммуникативное развитие | 8.00- 8.40(40 мин.) | 8.05- 8.40(35 мин) | 8.09– 8.53(44 мин) | 8.17- 8.55(38 мин.) | 8.23-8.50(27 мин.) |
| 4 | Культурно- гигиенические навыки, игры | Художественно-эстетическое развитие, познавательное развитие, речевое развитие, социально-коммуникативное развитие, физическое развитие | 8.40-9.00(20 мин) | 8.40-9.00(20 мин) | 8.53-9.00(7 мин) | 8.55-9.00(5 мин) | 8.50-9.00(10 мин) |
| **Образовательная деятельность** |
| 5 | Образовательная деятельность | Согласно расписания | Согласно расписания начало в9.00-9.10(10мин) | Согласно расписания начало в 9.00-9.15(15мин) | Согласно расписания начало в 9.00-9.50(50мин с учетом перерыва между занятиями -10мин) | Согласно расписания начало в 9.00-10.05(1ч. 05мин с учетом перерыва между занятиями -15мин) | Согласно расписанияначало в9.00-10.10(1ч.10м с учетом перерыва между занятиями-10мин) |
| **Образовательная деятельность, осуществляемая в режимных моментах** |
| 6 | 2 завтрак | Физическое развитие, социально-коммуникативное развитие | 9.50-10.00(10 мин) | 9.55-10.05(10мин) | 10.00-10.05(5 мин) | 10.05-10.10(5 мин) | 10.10-10.15(5 мин) |
| 7 | Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей, индивидуальные занятия с детьми | Художественно-эстетическое развитие, познавательное развитие, речевое развитие, социально-коммуникативное развитие, физическое развитие | 9.10-9.50(40 м) | 9.15-9.55(40 м) | 9.50-10.05(15 м) | 10.10-10.35(25 м) | 10.15-10.35(20 м) |
| 8 | Прогулка. Возвращение с прогулки | Художественно-эстетическое развитие, познавательное развитие, речевое развитие, социально-коммуникативное развитие, физическое развитие | 10.00-11.30(1ч.30м) | 10.05-11.40(1ч.35) | 10.05-12.05(2 ч) | 10.35-12.15(1ч.40м) | 10.35-12.15(1ч.40м) |
| 9 | Подготовка к обеду. Обед | Физическое развитие, социально-коммуникативное развитие | 11.30-12.00(30 мин.) | 11.40-12.00(20 мин.) | 12.05-12.25(20 мин) | 12.15-12.35(20 мин) | 12.15- 12.35(20 мин) |
| 10 | Подготовка ко сну. Сон | Физическое развитие | 12.00-15.00(3 часа) | 12.00-15.00(3часа) | 12.25-15.00(2 часа 35 мин) | 12.35-15.00(2 часа 25 мин) | 12. 35-15.00(2 часа 25 мин) |
| 11 | Подъем. Культурно- гигиенические навыки.Закаливание | Физическое развитие | 15.00-15.30(30 м) | 15.00-15.30(30 м) | 15.00- 15.25(25 м) | 15.00-15.25(25 м) | 15.00-15.25(25 м) |
| 12 | Полдник | Физическое развитие, социально-коммуникативное развитие | 15.30-15.40(10 мин) | 15.30-15.40(10 мин) | 15.25-15.35(10 мин) | 15.25-15.35(10 мин) | 15.25-15.35(10 мин) |
| **Образовательная деятельность** |
| 13 | Образовательная деятельность | Согласно расписания | 15.40-15.50(10 м) | 15.40-15.55(15 м) | 15.35-15.55(20 м) | 15.35-16.00(25 м) | 15.35-16.05(30 м) |
| **Образовательная деятельность, осуществляемая в режимных моментах** |
| 14 | Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей, индивидуальные занятия с детьми  | Художественно-эстетическое развитие, познавательное развитие, речевое развитие, социально-коммуникативное развитие, физическое развитие | 15.50-16.40(50 м) | 15. 55-16.40(45 м) | 15. 55-16.45(50 м) | 16.00-16.45(45 м) | 16.05-16.50(45 м) |
| 15 | Подготовка к ужину. Ужин | Физическое развитие, социально-коммуникативное развитие | 16.40-17.00(20 мин) | 16.40-17.00(20 мин) | 16.45-17.00(15 мин) | 16.45-17.00(15 мин) | 16.50-17.00(10 мин) |
| 16 | Совместная деятельность воспитателя с детьми, игры, труд, самостоятельная деятельность, занятия с детьми по интересам или прогулка.Уход детей домой. | Художественно-эстетическое развитие, познавательное развитие, речевое развитие, социально-коммуникативное развитие, физическое развитие | 17.00-19.00(2ч) | 17.00-19.00(2ч) | 17.00-19.00(2ч) | 17.00-19.00(2ч) | 17.00-19.00(2ч) |
| Итого общий объем нагрузки по группам в день -77,6% | **9ч./75%****+сон 3 часа** | **9ч. /75%****+сон 3 часа** | **9.25м./78,4%****+сон 2ч.35 мин** | **9ч.35м./79,8%****+сон 2ч.25мин** | **9ч.35мин/79,8%****+сон 2ч25 мин** |
| Итого:  | **12 часов** | **12 часов** | **12 часов** | **12 часов** | **12 часов** |