**Режим дня образовательной деятельности на зимний период**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№**  **п/п** | **Режимные моменты** | **Образовательная область** | | **Группа общеразвивающей направленности для детей от 2 до 3 лет** | | **Группа общеразвивающей направленности для детей от 3 до 4 лет** | **Группа общеразвивающей направленности для детей от 4 до 5 лет** | | **Группа общеразвивающей направленности для детей от 5 до 6 лет** | | **Группа общеразвивающей направленности для детей от 6 до прекращения образовательных отношений** |
| **Образовательная деятельность, осуществляемая в режимных моментах** | | | | | | | | | | | |
| 1 | Приём, осмотр, самостоятельные игры, дежурство, индивиду­альная групповая рабо­та с детьми | Физическое развитие, речевое развитие, социально-коммуникативное развитие | | 7.00-7.55  (55 мин) | | 7.00-8.00  (1 ч.) | 7.00-8.00  (1ч.) | | 7.00-8.05  (1ч.05 мин.) | | 7.00-8.10  (1ч.10 мин.) |
| 2 | Гимнастика  Длительность (мин) | Физическое развитие | | 7.55-8.00  5 мин. | | 8.00-8.05  5 мин | 8.00-8.09  9 мин | | 8.05-8.17  12 мин | | 8.10-8.23  13 мин. |
| 3 | Подготовка к завтраку Завтрак | Физическое развитие, социально-коммуникативное развитие | | 8.00- 8.40  (40 мин.) | | 8.05- 8.40  (35 мин) | 8.09– 8.53  (44 мин) | | 8.17- 8.55  (38 мин.) | | 8.23-8.50  (27 мин.) |
| 4 | Культурно- гигиенические навыки, игры | Художественно-эстетическое развитие, познавательное развитие, речевое развитие, социально-коммуникативное развитие, физическое развитие | | 8.40-9.00  (20 мин) | | 8.40-9.00  (20 мин) | 8.53-9.00  (7 мин) | | 8.55-9.00  (5 мин) | | 8.50-9.00  (10 мин) |
| **Образовательная деятельность** | | | | | | | | | | | |
| 5 | Образовательная деятельность | Согласно расписания | | Согласно расписания начало в  9.00-9.10  (10мин) | | Согласно расписания начало в 9.00-9.15  (15мин) | Согласно расписания начало в 9.00-9.50  (50мин с учетом перерыва между занятиями -10мин) | | Согласно расписания начало в 9.00-10.05  (1ч. 05мин с учетом перерыва между занятиями -15мин) | | Согласно расписания  начало в  9.00-10.10  (1ч.10м с учетом перерыва между занятиями-10мин) |
| **Образовательная деятельность, осуществляемая в режимных моментах** | | | | | | | | | | | |
| 6 | 2 завтрак | Физическое развитие, социально-коммуникативное развитие | | 9.50-10.00  (10 мин) | | 9.55-10.05  (10мин) | 10.00-10.05  (5 мин) | | 10.05-10.10  (5 мин) | | 10.10-10.15  (5 мин) |
| 7 | Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей, индивидуальные занятия с детьми | Художественно-эстетическое развитие, познавательное развитие, речевое развитие, социально-коммуникативное развитие, физическое развитие | | 9.10-9.50  (40 м) | | 9.15-9.55  (40 м) | 9.50-10.05  (15 м) | | 10.10-10.35  (25 м) | | 10.15-10.35  (20 м) |
| 8 | Прогулка. Возвращение с прогулки | Художественно-эстетическое развитие, познавательное развитие, речевое развитие, социально-коммуникативное развитие, физическое развитие | | 10.00-11.30  (1ч.30м) | | 10.05-11.40  (1ч.35) | 10.05-12.05  (2 ч) | | 10.35-12.15  (1ч.40м) | | 10.35-12.15  (1ч.40м) |
| 9 | Подготовка к обеду. Обед | Физическое развитие, социально-коммуникативное развитие | | 11.30-12.00  (30 мин.) | | 11.40-12.00  (20 мин.) | 12.05-12.25  (20 мин) | | 12.15-12.35  (20 мин) | | 12.15- 12.35  (20 мин) |
| 10 | Подготовка ко сну. Сон | Физическое развитие | | 12.00-15.00  (3 часа) | | 12.00-15.00  (3часа) | 12.25-15.00  (2 часа 35 мин) | | 12.35-15.00  (2 часа 25 мин) | | 12. 35-15.00  (2 часа 25 мин) |
| 11 | Подъем. Культурно- гигиенические навыки.  Закаливание | Физическое развитие | | 15.00-15.30  (30 м) | | 15.00-15.30  (30 м) | 15.00- 15.25  (25 м) | | 15.00-15.25  (25 м) | | 15.00-15.25  (25 м) |
| 12 | Полдник | Физическое развитие, социально-коммуникативное развитие | | 15.30-15.40  (10 мин) | | 15.30-15.40  (10 мин) | 15.25-15.35  (10 мин) | | 15.25-15.35  (10 мин) | | 15.25-15.35  (10 мин) |
| **Образовательная деятельность** | | | | | | | | | | | |
| 13 | Образовательная деятельность | Согласно расписания | | 15.40-15.50  (10 м) | | 15.40-15.55  (15 м) | 15.35-15.55  (20 м) | | 15.35-16.00  (25 м) | | 15.35-16.05  (30 м) |
| **Образовательная деятельность, осуществляемая в режимных моментах** | | | | | | | | | | | |
| 14 | Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей, индивидуальные занятия с детьми | Художественно-эстетическое развитие, познавательное развитие, речевое развитие, социально-коммуникативное развитие, физическое развитие | | 15.50-16.40  (50 м) | | 15. 55-16.40  (45 м) | 15. 55-16.45  (50 м) | | 16.00-16.45  (45 м) | | 16.05-16.50  (45 м) |
| 15 | Подготовка к ужину. Ужин | Физическое развитие, социально-коммуникативное развитие | | 16.40-17.00  (20 мин) | | 16.40-17.00  (20 мин) | 16.45-17.00  (15 мин) | | 16.45-17.00  (15 мин) | | 16.50-17.00  (10 мин) |
| 16 | Совместная деятельность воспитателя с детьми, игры, труд, самостоятельная деятельность, занятия с детьми по интересам или прогулка.  Уход детей домой. | Художественно-эстетическое развитие, познавательное развитие, речевое развитие, социально-коммуникативное развитие, физическое развитие | | 17.00-19.00  (2ч) | | 17.00-19.00  (2ч) | 17.00-19.00  (2ч) | | 17.00-19.00  (2ч) | | 17.00-19.00  (2ч) |
| Итого общий объем нагрузки по группам в день -77,6% | | | **9ч./75%**  **+сон 3 часа** | | **9ч. /75%**  **+сон 3 часа** | | | **9.25м./78,4%**  **+сон 2ч.35 мин** | **9ч.35м./79,8%**  **+сон 2ч.25мин** | **9ч.35мин/79,8%**  **+сон 2ч25 мин** | |
| Итого: | | | **12 часов** | | **12 часов** | | | **12 часов** | **12 часов** | **12 часов** | |