

ПРИНЯТО

на заседании педагогического совета
№5 от 30.05.2023г МАДОУ
г.Нижневартовска ДС №32
«Брусничка»
Протокол № 05 от 30.05.2023г
С учетом мнения совета родителей
Протокол № 09 от 30.05.2023г

УТВЕРЖДАЮ

Исполняющий обязанности
заведующего МАДОУ
г.Нижневартовска ДС №32
«Брусничка»
_____ И.В. Дементьева
Приказ №317 от 30.05.2023г

ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ВОСПИТАНИКОВ в муниципальном автономном дошкольном образовательном учреждении города Нижневартовска детского сада №32 «Брусничка»

1. Общие положения

- 1.1. Настоящее Положение о режиме занятий воспитанников (далее – Положение) муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения города Нижневартовска детского сада №32 «Брусничка» (далее – Учреждение) разработано на основе:
- Федерального закона от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями), (ст. 30 ч.2, ст.41 ч. 1 п.3);
 - Приказом Министерства образования и науки РФ от 17.10.2013 №1155 «Об утверждении Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования» (с изменениями);
 - Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
 - Устава МАДОУ города Нижневартовска ДС №32 «Брусничка».
- 1.2. Положение разработано с целью обеспечения охраны здоровья воспитанников в ходе образовательного процесса.
- 1.3. Положение регламентирует режим занятий и распределяет учебную нагрузку.

- 1.4. Учреждение работает по 5-дневной рабочей неделе.
- 1.5. Режим работы Учреждения: с 07.00 до 19.00 (12 часов).
- 1.6. В субботу, воскресенье и праздничные дни Учреждение не работает.
- 1.7. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с образовательной программой Учреждения.

2. Организация режим занятий и учебной нагрузки

- 2.1. Режим занятий и учебная нагрузка воспитанников должны обеспечивать соблюдение установленных санитарно-гигиенических и педагогических требований. Занятия проводятся согласно расписанию непрерывной образовательной деятельности Учреждения. Расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности воспитанников. При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой.
- 2.2. Начало учебного года - 1 сентября, окончание учебного года - 31 мая.
Если 1 сентября приходится на выходной день, то учебный год начинается в следующий за ним рабочий день.
Продолжительность учебного года - 36 учебных недель.
- 2.3. Непосредственная образовательная деятельность проводится в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами, возрастом воспитанников, годовым календарным учебным графиком и расписанием занятий, утверждёнными руководителем Учреждения.
- 2.4. Непосредственная образовательная деятельность проводится фронтально (со всеми детьми) и (или) по подгруппам.
- 2.5. Количество проведения непосредственной образовательной деятельности в учебном плане не должно превышать максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки.
Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня:

- в группах общеразвивающей направленности для детей раннего и среднего возраста не превышает 30 и 40 минут
 - в группах общеразвивающей направленности для детей старшего дошкольного возраста - 45 минут и 1,5 часа.
- 2.6. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не должно превышать 10 мин.
- Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут).
- Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.
- 2.7. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности: для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут, для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут, для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.
- Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.
- 2.8. Первая половина дня отводится непосредственно образовательной деятельности, требующей повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей.
- 2.9. Образовательная деятельность с детьми дошкольного возраста от 5 до 7 лет может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Она направлена на физическое, художественно-эстетическое развитие детей: лепка, аппликация, ознакомление с художественной литературой, конструирование и ручной труд. Продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день.
- 2.10. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.
- 2.11. Вторая половина дня отводится для дополнительной образовательной деятельности, непосредственной образовательной деятельности.

- 2.12. Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья. Физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, спортивные соревнования организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.
- 2.13. Возможность проведения занятий физической культурой на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.
- 2.14. Непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах. Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений к общему времени занятия физической культурой должна составлять не менее 70%.
- 2.15. С детьми до трех лет занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют по подгруппам 3 раза в неделю.
- 2.16. С детьми второго года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы проводят в групповом помещении, с детьми третьего года жизни - в групповом помещении или в физкультурном зале.
- 2.17. Рекомендуемое количество детей в группе для занятий по физическому развитию и ее длительность в зависимости от возраста детей представлена в таблице:

	возраст детей	
	от 2 до 3 лет	старше 3 лет
число детей	8-12	вся группа
длительность занятия	10-15	15

- 2.18. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю.
- 2.19. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет: для детей до 3 лет – не более 10 минут, для детей от 3 до 4 лет

- не более 15 минут, для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут, для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

2.20. Один раз в неделю для детей 5-7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

2.21. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

2.22. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

2.23. Для профилактики переутомления предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и каникул.

²²⁴ Продолжительность каникул в течение учебного года составляет 14 недель. Летние каникулы начинаются с 01 июня, заканчиваются 31 августа и составляют 13 недель.

3. Ответственность

3.1. Учреждение несет ответственность за жизнь и здоровье воспитанников в установленном законодательством РФ порядке.

3.2. Учреждение самостоятельно в выборе форм, средств, методов обучения и воспитания в пределах определенных Законом «Об образовании в РФ» и Уставом Учреждения.

4. Документация

4.1. Режим жизнедеятельности воспитанников разрабатывается самостоятельно, ежегодно, утверждается руководителем Учреждения и регламентируется расписанием занятий.

- 4.2. Расписание занятий составляется ежегодно, до начала учебного года и утверждается руководителем Учреждения.
- 4.3. Годовой календарный учебный график разрабатывается самостоятельно, ежегодно, рассматривается и принимается на педагогическом совете, утверждается руководителем Учреждения.

5. Заключительные положения

- 5.1. Положение утрачивают силу в случае принятия нового Положения, изменения вносятся с учетом мнения Педагогического совета.
- 5.2. Вопросы, не урегулированные настоящим Положением, подлежат урегулированию в соответствии с действующим законодательством РФ, Уставом Учреждения, положениями и иными локальными нормативными актами Учреждения.