

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00A80360D7800378A000E1E9E030E7E606
Заказчик: Дементьева Елена Владимировна
Действителен с 29.05.2023 до 20.06.2024

" УТВЕРЖДАЮ":

МАДОУ г.Нижневартовска ДС № 32
"Брусничка"

Дементьева И. В.

М. П.

Подпись _____

Приказ № 618 от 29.09.2023 г.

День: 1
Неделя: 1
Сезон: Осень-зима ясли
Возрастная категория: Дети Ясли

Примерное двухнедельное цикличное меню

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Цена	Масса порции	Пищевая ценность, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг	
				белки	жиры	углеводы		В1	В2	С	Ca	Fe
Завтрак												
271,1	Консервированная кукуруза порциями+	9,99	40	0,744	0,15	5,621	26,81	0,008	0,008	1,92	2	0,16
35,1	Кофейный напиток+	4,19	150	1,9	1,2	10,712	57,92	0,05	0,19	0,87	178,86	0,44
24,1	Омлет с сыром+	21,46	120	15,2	15,6	2,4	208	0,06	0,36	0,28	222,9	1,98
0,25	Батон нарезной+	0,05	30	2,28	0,27	14,01	68,89	0,048	0,018		6,9	0,57
	Итого:			20,124	17,22	32,743	361,62	0,166	0,576	3,07	410,66	3,15
Завтрак 2ой												
0,28	Апельсины+	12,09	90	0,81	0,18	7,29	32,562	0,036	0,002	54	30,6	0,27
	Итого:			0,81	0,18	7,29	32,562	0,036	0,002	54	30,6	0,27
Обед												
230	Масло сливочное для подачи к блюдам+	2,5	5	0,04	3,63	0,06	33,03		0,1		1,2	0,01
0,2	Чеснок+	1,43	2	0,13	0,01	0,598	3	0,001	0,001	0,2	3,6	0,03
0,13	Сметана в суп+	1,2	6	0,18	0,6	0,18	6,78			0,04	5,4	
0,01	Соль+	0,04	3								11,04	0,087
0,09	Хлеб ржаной+	1,28	40	2,64	0,48	13,68	70,83	0,07	0,03		14	1,56
119,1	Гуляш из отварной говядины+	27,05	60	14,5	4,31	2,95	107,18	0,07	0,13	1,02	13,76	1,35
220,1	Мясо для супа+	8,51	10	2,6	1,7		25,7	0,005	0,015		3	0,15
204,1	Гречка рассыпчатая+	4,75	100	6,01	1,56	30,39	144,07	0,16	0,086		13,03	3,06
60,2	Икра морковная+	1,91	40	1,1	3,7	5,8	57,3	0,02	0,02	3,31	17	0,76
70,1	Борщ сибирский+	3,3	150	2,3	2,5	9,2	68,9	0,04	0,03	4,67	29,74	0,96
481	Кисель из брусники	6,08	150	0,09	0,06	11,096	45,36			2,25	6,61	0,11
	Итого:			29,59	18,55	73,954	562,15	0,366	0,412	11,49	118,38	8,077
Полдник												
334	Плюшка новомосковская+	4,65	60	4,1	3,6	32,65	180	0,086		0,031	18,1	0,66
37,1	Молоко кипяченое+	2,61	150	3,9	4	7,1	77,8	0,04	0,16	0,78	153,38	0,07
	Итого:			8	7,6	39,75	257,8	0,126	0,16	0,811	171,48	0,73
Ужин												
181,1	Соус молочный (для подачи к блюду)+	0,98	25	0,5	1,2	1,9	20,2	0,01	0,02	0,07	14,98	0,04
0,1	Хлеб пшеничный+	1,02	30	2,64	0,48	13,68	70,8	0,07	0,03		14	1,56
33	Чай с сахаром+	0,85	150	0,16		0,03	40,8		0,01	0,08	4,04	0,67
241	Запеканка картофельная с печенью+	16,21	140	7,923	4,055	20,778	152,444	0,187	0,633	4,231	18,148	2,893
	Итого:			11,223	5,735	36,388	284,244	0,267	0,693	4,381	51,168	5,163
	Итого за день:			69,747	49,285	190,125	1 498,376	0,961	1,843	73,752	782,288	17,39

24,20%

1,50%

35,60%

13,40%

25,20%

Стоимость рациона: руб.
Стоимость по плану: 162,15 руб.
Стоимость за 10: 165 руб.

Шеф повар: _____ / Арсланова Л. А.

Мед.сестра: _____ / Лямасова Г. В.

Бухгалтер: _____ / Аристова Е. А.

День: 2
Неделя: 1
Сезон: Осень-зима ясли
Возрастная категория: Дети Ясли



" УТВЕРЖДАЮ":
МАДОУ г.Нижневартовска ДС № 32
"Брусничка"
Дементьева И.В.
М. П.
Подпись _____
Приказ № 618 от 29.09.2023 г.

Примерное двухнедельное цикличное меню

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Цена	Масса порции	Пищевая ценность, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг	
				белки	жиры	углеводы		В1	В2	С	Ca	Fe
Завтрак												
268	Бутерброды с маслом+	2,55	5/30	2,45	7,55	14,62	136	0,05	0,03		9,3	0,62
182,1	Соус молочный (сладкий)+	0,68	15	0,3	0,6	2,25	15		0,015	0,045	9,255	0,03
146,1	Пудинг из творога+	29,32	100	13,06	13,69	24,37	267,74	0,055	0,222	0,166	121,78	0,96
34	Чай с молоком+	1,68	150	1,6	12,4	70,4	40,4	0,01	0,06	0,36	56,25	0,89
	Итого:			17,41	23,44	53,64	489,14	0,115	0,327	0,571	196,585	2,5
Завтрак 2ой												
0,29	Яблоко+	5,23	100	0,04	0,04	9,8	42,68	0,029	0,02	165	16	2,2
	Итого:			0,04	0,04	9,8	42,68	0,029	0,02	165	16	2,2
Обед												
220,1	Мясо для супа+	12,77	15	3,9	2,55		38,55	0,008	0,023		4,5	0,225
528	Соус красный основной+	0,34	20	0,217	0,419	1,199	9,572	0,005	0,004	0,94	0,704	0,061
472	Котлеты, биточки+	14,02	60	6,46	12,64	7,05	167,8	0,28		0,71	21,71	1,71
103,1	Макаронные изделия отварные+	3,54	100	8,16	2,88	49,91	152,9	0,153	0,06		18,74	1,086
0,13	Сметана в суп+	1,2	6	0,18	0,6	0,18	6,78			0,04	5,4	
82,1	Суп крестьянский с крупой+	1,55	150	1,5	3,2	8	67,5	0,04	0,02	5,03	17,1	0,49
0,09	Хлеб ржаной+	1,28	40	2,64	0,48	13,68	70,83	0,07	0,03		14	1,56
0,01	Соль+	0,04	3								11,04	0,087
216,1	Помидоры свежие порциями+	5,65	40	0,4	0,1	1,5	8,3	0,02	0,02	10	5,6	0,36
128	Компот из смеси сухофруктов+	2,3	150	1,1		33,4	131,04	0,01	0,06	1,87	43,42	1,17
	Итого:			24,557	22,869	114,919	653,272	0,585	0,217	18,59	142,214	6,749
Полдник												
0,14	Печенье+	2,82	30	2,52	3,983	25,11	146,535	0,026	0,018		9,78	0,708
281	Кефир*+	13,18	150	4,35	3,75	6	75	0,06	0,26	1,05	180	0,15
	Итого:			6,87	7,733	31,11	221,535	0,086	0,278	1,05	189,78	0,858
Ужин												
309,2	Огурцы консервированные порциями++	8,73	40	0,27	0,037	0,65	4	0,008	0,008	2	9,2	0,24
252,3	Рагу овощное (3-й вариант)+	7,08	150	2,23	6,13	13,78	118,8	0,11	0,11	28,81	35,06	1,1
0,06	Сок яблочный+	6,45	150	0,45		20,69	80,42	0,03	0,01	3	26,99	0,6
0,1	Хлеб пшеничный+	1,02	30	2,64	0,48	13,68	70,8	0,07	0,03		14	1,56
	Итого:			5,59	6,647	48,8	274,02	0,218	0,158	33,81	85,25	3,5
	Итого за день:			54,467	60,729	258,269	1 680,647	1,033	0,999	219,021	629,829	15,807

24,10%

2,90%

35,90%

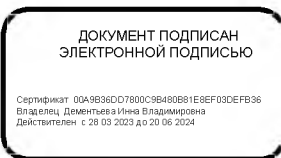
14,20%

23,20%

Стоимость рациона: руб.
Стоимость по плану: 171,43 руб.
Стоимость за 10: 165 руб.

Шеф повар: _____ / Арсланова Л.А.
Мед.сестра: _____ / Лямасова Г. В.
Бухгалтер: _____ / Аристова Е. А.

День: 3
 Неделя: 1
 Сезон: Осень-зима ясли
 Возрастная категория: Дети Ясли



" УТВЕРЖДАЮ":
 МАДОУ г. Нижневартовска ДС № 32
 "Бруничка"
 Дементьева И.В.
 М. П.
 Подпись _____
 Приказ № 618 от 28.09.2023 г.

Примерное двухнедельное цикличное меню

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Цена	Масса порции	Пищевая ценность, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг	
				белки	жиры	углеводы		В1	В2	С	Ca	Fe
Завтрак												
268	Бутерброды с маслом+	2,55	5/30	2,45	7,55	14,62	136	0,05	0,03		9,3	0,62
36	Какао на молоке+	3,24	140	4,751	5,516	16,16	129,967	0,056	0,224	1,82	170,175	0,635
6,1	Каша манная молочная+	2,96	130	5,2	3,38	22,36	141,613	0,052	0,13	0,624	128,96	0,277
Итого:				12,401	16,446	53,14	407,58	0,158	0,384	2,444	308,435	1,532
Завтрак 2ой												
0,28	Апельсины+	13,43	100	0,9	0,2	8,1	36,18	0,04	0,003	60	34	0,3
Итого:				0,9	0,2	8,1	36,18	0,04	0,003	60	34	0,3
Обед												
0,2	Чеснок+	1,43	2	0,13	0,01	0,598	3	0,001	0,001	0,2	3,6	0,03
486	Салат «Витаминный»	8,53	60	0,66	5,055	3,945	63,885	0,023		3,225	12,27	0,359
143,1	Напиток из плодов шиповника+	4,29	150	0,5		13,21	51,3	0,01	0,1	164,92	9,3	3,79
85,1	Суп картофельный с крупой+	1,94	150	1,6	1,7	11,7	71,3	0,09	0,06	6,96	20,9	0,98
255,2	Голубцы ленивые +	42,45	180	12,024	15,012	14,28	240,096	0,094		44,508	62,58	2,616
0,09	Хлеб ржаной+	1,28	40	2,64	0,48	13,68	70,83	0,07	0,03		14	1,56
0,01	Соль+	0,04	3								11,04	0,087
183	Соус сметанный+	1,33	25	0,4	0,5	1,4	12,1		0,01	0,01	5,52	0,04
249,6	Рыба минтай для супа++	6,13	30	4,86	0,34		22,5	0,04	0,04		12,9	0,28
Итого:				22,814	23,097	58,813	535,011	0,327	0,241	219,823	152,11	9,742
Полдник												
295,1	Фарш морковный+	1,54	25	0,49	1,65	7,25	46,8			0,4	5,75	116,5
0,24	Йогурт+	16,12	150	6,25	1,875	4,375	58,5		0,037	0,75	155	0,125
685,2	Тесто дрожжевое для пирожков печеных сдобных*+	3,58	25	1,75	1,62	10,7	64,46	0,04	0,02		5,36	0,36
Итого:				8,49	5,145	22,325	169,76	0,04	0,057	1,15	166,11	116,985
Ужин												
468	Омлет с картофелем+	13,96	120	6,831	14,585	7,385	188,677	0,111		9,102	60,591	1,828
0,04	Сок тыквенный+	10,5	150	0,75		18,14	71,93	0,03	0,03	1,8	19,49	0,3
312,2	Икра кабачковая порционная+	6,36	60	1,02	7,98	3,06	88,8	0,018	0,036	4,2	25,8	0,42
0,1	Хлеб пшеничный+	1,02	30	2,64	0,48	13,68	70,8	0,07	0,03		14	1,56
Итого:				11,241	23,045	42,265	420,207	0,229	0,096	15,102	119,881	4,108
Итого за день:				55,845	67,933	184,642	1 568,738	0,794	0,781	298,519	780,535	132,666

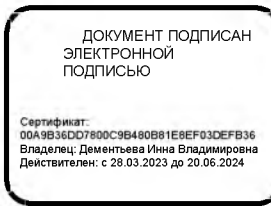
Стоимость рациона: руб.
 Стоимость по плану: 162,68 руб.
 Стоимость за 10: 165 руб.

Шеф повар: _____ / Арсланова Л.А.

Мед.сестра: _____ / Лямасова Г. В.

Бухгалтер: _____ / Аристова Е. А.

День: 4
 Неделя: 1
 Сезон: Осень-зима ясли
 Возрастная категория: Дети Ясли



" УТВЕРЖДАЮ":
 МАДОУ г. Нижневартовска ДС № 32
 "Брусничка"
 Дементьева И.В.
 М. П.
 Подпись _____
 Приказ № 618 от 29.09.2023 г.

Примерное двухнедельное цикличное меню

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Цена	Масса порции	Пищевая ценность, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг	
				белки	жиры	углеводы		B1	B2	C	Ca	Fe
Завтрак												
34	Чай с молоком+	1,68	150	1,6	1,6	12,4	70,4	0,01	0,06	0,36	56,25	0,89
0,19	Бутерброд с маслом и сыром+	6,98	7,383/5/30	2,5	6,73	0,06	57,35	70,8		0,01	108,2	0,13
5,1	Каша геркулес молочная+	3,43	150	6,1	5,1	21,9	158	0,12	0,17	0,72	155,8	0,89
Итого:				10,2	13,43	34,36	285,75	70,93	0,23	1,09	320,25	1,91
Завтрак 2ой												
0,29	Яблоко+	4,71	90	0,036	0,036	8,82	38,412	0,026	0,018	148,5	14,4	1,98
Итого:				0,036	0,036	8,82	38,412	0,026	0,018	148,5	14,4	1,98
Обед												
239,1	Мясо для супа (куры)+	0,73	15	11,97	11,445	0,143	151,2	0,068		1,695	17,768	1,05
273,5	Напиток апельсиновый+	2,55	150	0,14	0,03	14,19	58,37	0,01		9	5,64	0,1
104,2	Картофельное пюре+	4,33	100	2,12	2,72	13,99	92,67	0,086	0,073	7,206	24,69	0,73
0,09	Хлеб ржаной+	1,28	40	2,64	0,48	13,68	70,83	0,07	0,03		14	1,56
0,01	Соль+	0,04	3								11,04	0,087
79,1	Рассольник домашний+	3,27	150	1,4	3,1	8,7	69,5	0,05	0,04	6,59	17,97	0,61
116,1	Суфле рыбное+	19,86	70	11,223	2,135	0,093	64,423	0,058	0,093	0,49	28,525	0,665
181,1	Соус молочный (для подачи к блюду)+	0,98	25	0,5	1,2	1,9	20,2	0,01	0,02	0,07	14,98	0,04
0,13	Сметана в суп+	1,2	6	0,18	0,6	0,18	6,78			0,04	5,4	
63,1	Салат из квашеной капусты и свеклы+	3,66	40	0,6	1,9	4,1	35,9	0,01	0,01	6,81	16,76	0,4
Итого:				30,773	23,61	56,976	569,873	0,362	0,266	31,901	156,773	5,242
Полдник												
281,1	Ряженка*+	15,5	150	4,35	3,75	6,3	76	0,03	0,02	0,45	186	0,15
0,4	Пряники+	2,1	30	2,52	3,983	25,11	146,535	0,026	0,018		9,78	0,708
Итого:				6,87	7,733	31,41	222,535	0,056	0,038	0,45	195,78	0,858
Ужин												
16,1	Сырники из творога+	40,69	120	8,88	4,248	10,512	114	0,072	0,288	0,264	171,828	0,84
182,1	Соус молочный (сладкий)+	0,45	10	0,2	0,4	1,5	10		0,01	0,03	6,17	0,02
134,1	Кисель из сока+	3,19	150	0,3		18,618	80,08	0,01	0,01	7,2	10,61	0,17
Итого:				9,38	4,648	30,63	204,08	0,082	0,308	7,494	188,608	1,03
Итого за день:				57,259	49,457	162,196	1 320,65	71,456	0,86	189,435	875,811	11,02

25,90%

1,90%

35,00%

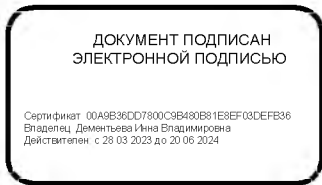
16,40%

20,90%

Стоимость рациона: руб.
 Стоимость по плану: 166,63 руб.
 Стоимость за 10: 165 руб.

Шеф повар: _____ / Арсланова Л.А.
 Мед.сестра: _____ / Лямасова Г. В.
 Бухгалтер: _____ / Аристова Е. А.

День: 5
Неделя: 1
Сезон: Осень-зима ясли
Возрастная категория: Дети Ясли



" УТВЕРЖДАЮ":
МАДОУ г. Нижневартовска ДС № 32
"Брусничка"
Дементьева И.В.
М. П.
Подпись _____
Приказ № 618 от 29.09.2023 г.

Примерное двухнедельное цикличное меню

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Цена	Масса порции	Пищевая ценность, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг	
				белки	жиры	углеводы		B1	B2	C	Ca	Fe
Завтрак												
0,3	Яйцо отварное+	4,08	26	3,071	2,782	0,169	37,994	0,002	0,008			
268	Бутерброды с маслом+	2,55	5/30	2,45	7,55	14,62	136	0,05	0,03		9,3	0,62
35,1	Кофейный напиток+	4,19	150	1,9	1,2	10,712	57,92	0,05	0,19	0,87	178,86	0,44
18,1	Суп молочный с макаронными изделиями+	3,37	150	3,2	2,8	12,1	88,7	0,06	0,16	0,73	146,58	0,24
Итого:				10,621	14,332	37,601	320,614	0,162	0,388	1,6	334,74	1,3
Завтрак 2ой												
0,02	Бананы+	13	100	1,5	0,1	21	87,3	0,04	0,1	10	8	1,2
Итого:				1,5	0,1	21	87,3	0,04	0,1	10	8	1,2
Обед												
0,2	Чеснок+	1,43	2	0,13	0,01	0,598	3	0,001	0,001	0,2	3,6	0,03
236	Печень по – строгановски+	21,59	60	7,12	6,32	4,32	102,6	0,143		15,28	19,82	3,21
212,1	Капуста тушённая+	3,42	100	2,75	6,13	11,29	101,28	0,04	0,06	43,37	67,72	1,35
86,1	Суп картофельный с бобовыми+	2,04	150	3,3	3,2	11,1	89	0,08	0,04	2,99	26,6	1,03
60,1	Икра свекольная+	1,72	40	1,1	3,7	5,8	57,3	0,02	0,02	3,31	17	0,76
0,09	Хлеб ржаной+	1,28	40	2,64	0,48	13,68	70,83	0,07	0,03		14	1,56
0,01	Соль+	0,04	3								11,04	0,087
239,1	Мясо для супа (куры)+	0,73	15	11,97	11,445	0,143	151,2	0,068		1,695	17,768	1,05
140,1	Напиток яблочный+	1,54	150	0,1	0,1	17,804	68,24	0,01		30,92	3,36	0,47
Итого:				29,11	31,385	64,735	643,45	0,432	0,151	97,765	180,908	9,547
Полдник												
1	Снежок	14,7	150	6,25	1,875	4,375	58,5			0,75	155	0,125
301	Булочка российская+	6,27	70	4,96	3,38	45,73	233,1	0,08	0,08	0,05	19,65	0,687
Итого:				11,21	5,255	50,105	291,6	0,08	0,08	0,8	174,65	0,812
Ужин												
164,1	Картофель отварной+	5,15	100	1,99	2,35	15,34	95,69	0,093	0,066	8,246	10,013	0,84
0,1	Хлеб пшеничный+	1,02	30	2,64	0,48	13,68	70,8	0,07	0,03		14	1,56
248,1	Сельдь с растительным маслом и луком+	15,56	60	8,205	6,735	0,045	92,775				46,32	0,009
33	Чай с сахаром+	0,85	150	0,16		0,03	40,8		0,01	0,08	4,04	0,67
Итого:				12,995	9,565	29,095	300,065	0,163	0,106	8,326	74,373	3,079
Итого за день:				65,436	60,637	202,536	1 643,029	0,876	0,825	118,491	772,67	15,938

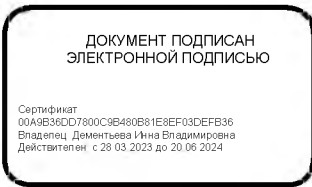
Стоимость рациона: руб.
Стоимость по плану: 164,53 руб.
Стоимость за 10: 165 руб.

Шеф повар: _____ / Арсланова Л. А.

Мед сестра: _____ / Лямасова Г. В.

Бухгалтер: _____ / Аристова Е. А.

День: 1
 Неделя: 2
 Сезон: Осень-зима ясли
 Возрастная категория: Дети Ясли



" УТВЕРЖДАЮ":
 МАДОУ г.Нижневартовска ДС № 32
 "Брусничка"
 Дементьева И.В.
 М. П.
 Подпись _____
 Приказ № 618 от 29.09.2023 г.

Примерное двухнедельное цикличное меню

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Цена	Масса порции	Пищевая ценность, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг	
				белки	жиры	углеводы		В1	В2	С	Ca	Fe
Завтрак												
0,19	Бутерброд с маслом и сыром+	6,98	7,383/5/30	2,5	6,73	0,06	57,35	70,8		0,01	108,2	0,13
7,1	Каша пшеничная молочная+	3,15	150	8,7	4,1	38,1	227,4	0,14	0,18	0,7	139,45	1,99
34	Чай с молоком+	1,68	150	1,6	1,6	12,4	70,4	0,01	0,06	0,36	56,25	0,89
	Итого:			12,8	12,43	50,56	355,15	70,95	0,24	1,07	303,9	3,01
Завтрак 2ой												
0,29	Яблоко+	4,71	90	0,036	0,036	8,82	38,412	0,026	0,018	148,5	14,4	1,98
	Итого:			0,036	0,036	8,82	38,412	0,026	0,018	148,5	14,4	1,98
Обед												
0,2	Чеснок+	1,43	2	0,13	0,01	0,598	3	0,001	0,001	0,2	3,6	0,03
0,13	Сметана в суп+	1,2	6	0,18	0,6	0,18	6,78			0,04	5,4	
119,1	Гуляш из отварной говядины+	27,36	60	14,5	4,31	2,95	107,18	0,07	0,13	1,02	13,76	1,35
83,1	Суп из овощей+	2,31	150	1,1	3	6,6	58,7	0,04	0,03	5,33	15,18	0,46
203,1	Напиток брусничный+	6,67	150	0,1		18,7	71,3			1,12	7,11	0,12
0,09	Хлеб ржаной+	1,28	40	2,64	0,48	13,68	70,83	0,07	0,03		14	1,56
0,01	Соль+	0,04	3								11,04	0,087
103,1	Макаронные изделия отварные+	3,54	100	8,16	2,88	49,91	152,9	0,153	0,06		18,74	1,086
316,1	Лечо (перец маринованный резанный болгарский в банках) порционно+	5,49	40	0,6	2,4	4	40	0,01	0,03	20,4	8	0,8
	Итого:			27,41	13,68	96,618	510,69	0,344	0,281	28,11	96,83	5,493
Полдник												
334	Плюшка новосковская+	4,65	60	4,1	3,6	32,65	180	0,086		0,031	18,1	0,66
37,1	Молоко кипяченое+	2,61	150	3,9	4	7,1	77,8	0,04	0,16	0,78	153,38	0,07
	Итого:			8	7,6	39,75	257,8	0,126	0,16	0,811	171,48	0,73
Ужин												
0,1	Хлеб пшеничный+	1,02	30	2,64	0,48	13,68	70,8	0,07	0,03		14	1,56
0,04	Сок тыквенный+	10,5	150	0,75		18,14	71,93	0,03	0,03	1,8	19,49	0,3
241	Запеканка картофельная с печенью+	17,37	150	8,489	4,344	22,262	163,333	0,2	0,678	4,533	19,444	3,1
181,1	Соус молочный (для подачи к блюду)+	0,98	25	0,5	1,2	1,9	20,2	0,01	0,02	0,07	14,98	0,04
	Итого:			12,379	6,024	55,982	326,263	0,31	0,758	6,403	67,914	5
	Итого за день:			60,625	39,77	251,73	1 488,315	71,756	1,457	184,894	654,524	16,213

24,40%

2,20%

35,00%

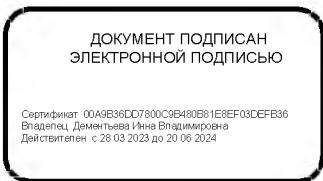
14,50%

23,80%

Стоимость рациона: руб.
 Стоимость по плану: 162,97 руб.
 Стоимость за 10: 165 руб.

Шеф повар: _____ / _____ Арсланова Л.А.
 Мед.сестра: _____ / _____ Лямасова Г. В.
 Бухгалтер: _____ / _____ Аристова Е. А.

День: 2
 Неделя: 2
 Сезон: Осень-зима ясли
 Возрастная категория: Дети Ясли



" УТВЕРЖДАЮ":
 МАДОУ г.Нижневартовска ДС № 32
 "Брусиночка"
 Дементьева И.В.
 М. П.
 Подпись _____
 Приказ № 618 от 29.09.2023 г.

Примерное двухнедельное цикличное меню

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Цена	Масса порции	Пищевая ценность, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг	
				белки	жиры	углеводы		В1	В2	С	Ca	Fe
Завтрак												
150,1	Суфле творожное+	28,4	100	14,333	7,667	14,833	182,333	0,05	0,217	0,267	129,583	0,55
182,1	Соус молочный (сладкий)+	0,45	10	0,2	0,4	1,5	10		0,01	0,03	6,17	0,02
268	Бутерброды с маслом+	2,55	5/30	2,45	7,55	14,62	136	0,05	0,03		9,3	0,62
35,1	Кофейный напиток+	4,19	150	1,9	1,2	10,712	57,92	0,05	0,19	0,87	178,86	0,44
	Итого:			18,883	16,817	41,665	386,253	0,15	0,447	1,167	323,913	1,63
	25,70%											
Завтрак 2ой												
0,28	Апельсины+	12,09	90	0,81	0,18	7,29	32,562	0,036	0,002	54	30,6	0,27
	Итого:			0,81	0,18	7,29	32,562	0,036	0,002	54	30,6	0,27
	2,00%											
Обед												
250,2	Биточки+	20,87	60	9,7	5,9	5,9	114	0,04	0,08	0,09	24,52	0,66
528	Соус красный основной+	0,34	20	0,217	0,419	1,199	9,572	0,005	0,004	0,94	0,704	0,061
220,1	Мясо для супа+	8,51	10	2,6	1,7		25,7	0,005	0,015		3	0,15
215,1	Огурцы свежие порциями+	5,05	40	0,3	0,04	0,8	4,5	0,01	0,01	2,8	6,8	0,2
	Перловка отварная	4,11	100	0,186	0,022	1,338	6,3					
74,1	Щи из свежей капусты с картофелем+	1,9	150	1,1	3	5,4		0,03	0,03	7,52	22,19	0,44
0,13	Сметана в суп+	1,2	6	0,18	0,6	0,18	6,78			0,04	5,4	
0,09	Хлеб ржаной+	1,28	40	2,64	0,48	13,68	70,83	0,07	0,03		14	1,56
0,01	Соль+	0,04	3								11,04	0,087
273,4	Напиток лимонный	2,27	150	0,34		16,99	69,75	0,004		3,99	4,395	0,101
	Итого:			17,263	12,161	45,487	307,432	0,164	0,169	15,38	92,049	3,259
	33,30%											
Полдник												
0,14	Печенье+	2,82	30	2,52	3,983	25,11	146,535	0,026	0,018		9,78	0,708
281	Кефир*+	13,18	150	4,35	3,75	6	75	0,06	0,26	1,05	180	0,15
	Итого:			6,87	7,733	31,11	221,535	0,086	0,278	1,05	189,78	0,858
	14,30%											
Ужин												
53,1	Салат из моркови с яблоками+	2,09	50	0,5	3,875	4,625	53,875	0,025	0,025	18,313	20,113	0,475
104,2	Картофельное пюре+	5,19	120	2,544	3,264	16,788	111,204	0,103	0,088	8,647	29,628	0,876
133	Кисель из плодов шиповника+	4,51	150	0,02		18,51	78,5		0,03	26,4	6,56	1,4
0,1	Хлеб пшеничный+	1,02	30	2,64	0,48	13,68	70,8	0,07	0,03		14	1,56
	Итого:			5,704	7,619	53,603	314,379	0,198	0,173	53,36	70,301	4,311
	24,80%											
	Итого за день:			49,531	44,51	179,155	1 262,161	0,633	1,069	124,956	706,643	10,328

Стоимость рациона: руб.
 Стоимость по плану: 162,06 руб.
 Стоимость за 10: 165 руб.

Шеф повар: _____ / _____ Арсланова Л.А.
 Мед.сестра: _____ / _____ Лямасова Г. В.
 Бухгалтер: _____ / _____ Аристова Е. А.

День: 3
Неделя: 2
Сезон: Осень-зима ясли
Возрастная категория: Дети Ясли

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00A9B36D0780039B480B91E9EF03DEF696
Владелец: Дементьева Елена Владимировна
Действителен с 28.03.2023 до 20.06.2024

" УТВЕРЖДАЮ":
МАДОУ г.Нижневартowska ДС № 32
"Брусничка"
Дементьева И.В.
М. П.
Подпись _____
Приказ № 618 от 29.09.2023 г.

Примерное двухнедельное циклическое меню

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Цена	Масса порции	Пищевая ценность, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг	
				белки	жиры	углеводы		B1	B2	C	Ca	Fe
Завтрак												
2,1	Каша пшеничная молочная+	3,64	150	8,6	5	39,2	240,9	0,18	0,16	0,69	149,49	1,25
36	Какао на молоке+	3,47	150	5,09	5,91	17,314	139,25	0,06	0,24	1,95	182,33	0,68
0,19	Бутерброд с маслом и сыром+	6,98	7,383/5/30	2,5	6,73	0,06	57,35	70,8		0,01	108,2	0,13
	Итого:			16,19	17,64	56,574	437,5	71,04	0,4	2,65	440,02	2,06
Завтрак 2ой												
0,06	Сок яблочный+	6,45	150	0,45		20,69	80,42	0,03	0,01	3	26,99	0,6
	Итого:			0,45		20,69	80,42	0,03	0,01	3	26,99	0,6
Обед												
0,13	Сметана в суп+	1,6	8	0,24	0,8	0,24	9,04			0,053	7,2	
212,1	Капуста тушеная+	3,42	100	2,75	6,13	11,29	101,28	0,04	0,06	43,37	67,72	1,35
181,1	Соус молочный (для подачи к блюду)+	0,98	25	0,5	1,2	1,9	20,2	0,01	0,02	0,07	14,98	0,04
0,2	Чеснок+	1,43	2	0,13	0,01	0,598	3	0,001	0,001	0,2	3,6	0,03
216,1	Помидоры свежие порциями+	8,48	60	0,6	0,15	2,25	12,45	0,03	0,03	15	8,4	0,54
261	Котлеты рубленые из птицы*+	3,85	60	9,63	8,68	9,98	157	0,07	0,1	0,54	25,7	0,97
220,1	Мясо для супа+	8,51	10	2,6	1,7		25,7	0,005	0,015		3	0,15
80,1	Рассольник ленинградский+	3,06	150	1,4	3,1	9,7	74,7	0,05	0,04	4,23	12,6	0,56
128	Компот из смеси сухофруктов+	2,3	150	1,1		33,4	131,04	0,01	0,06	1,87	43,42	1,17
0,09	Хлеб ржаной+	1,28	40	2,64	0,48	13,68	70,83	0,07	0,03		14	1,56
0,01	Соль+	0,04	3								11,04	0,087
	Итого:			21,59	22,25	83,038	605,24	0,286	0,356	65,333	211,66	6,457
Полдник												
341	Пирожки сдобные печеные с печенью и луком	11,09	35	5,45	3,75	10,49	98	0,03	0,05	0,05	8,1	0,54
0,24	Йогурт+	16,12	150	6,25	1,875	4,375	58,5		0,037	0,75	155	0,125
	Итого:			11,7	5,625	14,865	156,5	0,03	0,087	0,8	163,1	0,665
Ужин												
140,1	Напиток яблочный+	1,54	150	0,1	0,1	17,804	68,24	0,01		30,92	3,36	0,47
15,1	Омлет натуральный+	15,46	120	12	12,4	2,4	168	0,06	0,34	0,18	82	1,92
312,2	Икра кабачковая порционная+	5,3	50	0,85	6,65	2,55	74	0,015	0,03	3,5	21,5	0,35
0,1	Хлеб пшеничный+	1,02	30	2,64	0,48	13,68	70,8	0,07	0,03		14	1,56
	Итого:			15,59	19,63	36,434	381,04	0,155	0,4	34,6	120,86	4,3
	Итого за день:			65,52	65,145	211,601	1 660,7	71,541	1,253	106,383	962,63	14,082

23,20%

3,70%

34,20%

14,70%

24,60%

Стоимость рациона: руб.
Стоимость по плану: 166,02 руб.
Стоимость за 10: 165 руб.

Шеф повар: _____ / Арсланова Л.А.

Мед.сестра: _____ / Лямасова Г. В.

Бухгалтер: _____ / Аристова Е. А.

День: 4
 Неделя: 2
 Сезон: Осень-зима ясли
 Возрастная категория: Дети Ясли



" УТВЕРЖДАЮ":
 МАДОУ г.Нижневартковска ДС № 32
 "Брусничка"
 Дементьева И.В.
 М. П.
 Подпись _____
 Приказ № 618 от 29.09.2023 г.

Примерное двухнедельное цикличное меню

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Цена	Масса порции	Пищевая ценность, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг	
				белки	жиры	углеводы		В1	В2	С	Ca	Fe
	Завтрак											
0,3	Яйцо отварное+	8,31	53	6,26	5,67	0,345	77,45	0,004	0,017			
35,1	Кофейный напиток+	4,19	150	1,9	1,2	10,712	57,92	0,05	0,19	0,87	178,86	0,44
17,5	Суп молочный с крупой (манная)++	2,34	150	2,6	2,8	11	80,6	0,05	0,17	0,84	164,78	0,17
0,25	Батон нарезной+	0,05	30	2,28	0,27	14,01	68,89	0,048	0,018		6,9	0,57
	Итого:			13,04	9,94	36,067	284,86	0,152	0,395	1,71	350,54	1,18
	Завтрак 2ой											
0,02	Бананы+	11,7	90	1,35	0,09	18,9	78,57	0,036	0,09	9	7,2	1,08
	Итого:			1,35	0,09	18,9	78,57	0,036	0,09	9	7,2	1,08
	Обед											
104,2	Картофельное пюре+	4,33	100	2,12	2,72	13,99	92,67	0,086	0,073	7,206	24,69	0,73
300,2	Клѐцки+	0,77	15	0,874	0,83	3,612	25,434	0,012	0,021		10,329	0,095
239,1	Мясо для супа (куры)+	0,73	15	11,97	11,445	0,143	151,2	0,068		1,695	17,768	1,05
52,1	Салат из квашеной капусты+	5,37	40	0,3	2	3,3	32	0,01	0,01	8,82	8,09	0,3
112,1	Котлеты рыбные+	13,51	60	11	1,7	6,2	82,3	0,05	0,07	0,75	35,74	0,48
273,5	Напиток апельсиновый+	2,21	130	0,121	0,026	12,298	50,587	0,009		7,8	4,888	0,087
253,2	Суп картофельный с клецками+	2,56	150	2,06	2,86	13,69	88,8	0,066		6,918	15,32	0,624
0,09	Хлеб ржаной+	1,28	40	2,64	0,48	13,68	70,83	0,07	0,03		14	1,56
183	Соус сметанный+	1,33	25	0,4	0,5	1,4	12,1		0,01	0,01	5,52	0,04
	Итого:			31,485	22,561	68,313	605,921	0,37	0,214	33,199	136,345	4,966
	Полдник											
281,1	Ряженка*+	15,5	150	4,35	3,75	6,3	76	0,03	0,02	0,45	186	0,15
0,4	Пряники+	2,1	30	2,52	3,983	25,11	146,535	0,026	0,018		9,78	0,708
	Итого:			6,87	7,733	31,41	222,535	0,056	0,038	0,45	195,78	0,858
	Ужин											
247,3	Винегрет овощной (с зеленым горошком)++	9,04	120	1,68	9,14	8,74	124,82	0,04	0,04	11,24	33,96	0,904
0,1	Хлеб пшеничный+	1,02	30	2,64	0,48	13,68	70,8	0,07	0,03		14	1,56
109,1	Пудинг из говядины+	49,81	70	25,76	8,388	1,307	181,767	0,093	0,268	0,117	42,478	2,462
33	Чай с сахаром+	0,85	150	0,16		0,03	40,8		0,01	0,08	4,04	0,67
	Итого:			30,24	18,008	23,757	418,187	0,203	0,348	11,437	94,478	5,596
	Итого за день:			82,985	58,332	178,446	1 610,073	0,817	1,085	55,796	784,343	13,679

24,90%

1,90%

33,30%

15,80%

24,20%

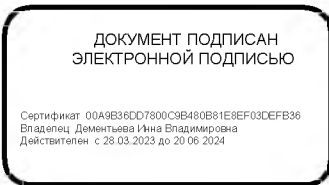
Стоимость рациона: руб.
 Стоимость по плану: 167 руб.
 Стоимость за 10: 165 руб.

Шеф повар: _____ / Арсланова Л.А.

Мед.сестра: _____ / Лямасова Г. В.

Бухгалтер: _____ / Аристова Е. А.

День: 5
 Неделя: 2
 Сезон: Осень-зима ясли
 Возрастная категория: Дети Ясли



" УТВЕРЖДАЮ":
 МАДОУ г.Нижневартовска ДС № 32
 "Брусничка"
 Дементьева И.В.
 М. П.
 Подпись _____
 Приказ № 618 от 29.09.2023 г.

Примерное двухнедельное цикличное меню

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Цена	Масса порции	Пищевая ценность, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг	
				белки	жиры	углеводы		В1	В2	С	Ca	Fe
Завтрак												
268	Бутерброды с маслом+	2,55	5/30	2,45	7,55	14,62	136	0,05	0,03		9,3	0,62
34	Чай с молоком+	1,68	150	1,6	1,6	12,4	70,4	0,01	0,06	0,36	56,25	0,89
322	Каша ячневая молочная++	4,66	130	7,54	3,553	33,02	197,08	0,104	0,147	0,624	135,027	0,771
Итого:				11,59	12,703	60,04	403,48	0,164	0,237	0,984	200,577	2,281
Завтрак 2ой												
0,29	Яблоко+	4,18	80	0,032	0,032	7,84	34,144	0,023	0,016	132	12,8	1,76
Итого:				0,032	0,032	7,84	34,144	0,023	0,016	132	12,8	1,76
Обед												
220,1	Мясо для супа+	17,03	20	5,2	3,4		51,4	0,01	0,03		6	0,3
0,2	Чеснок+	1,43	2	0,13	0,01	0,598	3	0,001	0,001	0,2	3,6	0,03
227,1	Плов из отварной говядины+	32,91	150	9,75	10,8	28,75	251,333	0,083		5,1	22,417	2,067
66,1	Борщ с капустой и картофелем+	2,01	150	1,33	3,02	9,29	70,31	0,04	0,04	4,45	19,07	0,77
0,13	Сметана в суп+	1,6	8	0,24	0,8	0,24	9,04			0,053	7,2	
487	Салат «Стелной»	3,87	40	0,46	3,37	2,83	43,55	0,027		4,17	7,11	0,276
128	Компот из смеси сухофруктов+	2,3	150	1,1		33,4	131,04	0,01	0,06	1,87	43,42	1,17
0,09	Хлеб ржаной+	1,28	40	2,64	0,48	13,68	70,83	0,07	0,03		14	1,56
0,01	Соль+	0,04	3								11,04	0,087
Итого:				20,85	21,88	88,788	630,503	0,241	0,161	15,843	133,857	6,26
Полдник												
1	Снежок	14,7	150	6,25	1,875	4,375	58,5			0,75	155	0,125
148,1	Ватрушка с творогом+	12,1	60	8,5	2,1	27,3	153,7	0,09	0,1	0,11	39,08	0,95
Итого:				14,75	3,975	31,675	212,2	0,09	0,1	0,86	194,08	1,075
Ужин												
311,1	Томаты консервированные порциями+	8	40	0,44	0,04	1,4	24	0,008	0,012	9	6	0,48
0,1	Хлеб пшеничный+	1,36	40	3,52	0,64	18,24	94,4	0,093	0,04		18,667	2,08
0,06	Сок яблочный+	6,88	160	0,48		22,069	85,781	0,032	0,011	3,2	28,789	0,64
246,3	Рыба горбуша, запеченная с картофелем по – русски+	33,03	180	20,28	15,216	9,972	258,3	0,27		12,15	48,816	1,502
Итого:				24,72	15,896	51,681	462,481	0,403	0,063	24,35	102,272	4,702
Итого за день:				71,942	54,486	240,024	1 742,809	0,922	0,577	174,037	643,585	16,078

22,30%
 4,20%
 34,40%
 14,60%
 24,00%

Стоимость рациона: руб.
 Стоимость по плану: 171,61 руб.
 Стоимость за 10: 165 руб.

Шеф повар: _____ / _____ Арсланова Л.А.
 Мед.сестра: _____ / _____ Лямасова Г. В.
 Бухгалтер: _____ / _____ Аристова Е. А.