

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00A9B36CD07800C9B490B01E9E9F03CEFB38
Владелец: Дементьева Инна Владимировна
Действителен с 28.03.2023 до 20.06.2024

" УТВЕРЖДАЮ":

МАДОУ г.Нижневартовска ДС № 32
"Брусничка"

Дементьева И. В.

М. П.

Подпись _____
Приказ № 618 от 29.09.2023 г.

День: 1
Неделя: 1
Сезон: Осень-зима сад
Возрастная категория: Дети сад

Примерное двухнедельное цикличное меню

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Цена	Масса порции	Пищевая ценность, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг	
				белки	жиры	углеводы		В1	В2	С	Ca	Fe
Завтрак												
271,1	Консервированная кукуруза порциями+	12,5	50	0,93	0,188	7,027	33,333	0,01	0,01	2,4	2,5	0,2
24,1	Омлет с сыром+	27,79	130	16,413	16,738	2,438	225,388	0,065	0,39	0,309	241,475	2,161
0,25	Батон нарезной+	0,07	40	3,8	0,45	23,35	114,83	0,08	0,03		11,5	0,95
35,1	Кофейный напиток+	4,37	150	1,875	1,2	10,737	57,945	0,045	0,188	0,863	30,645	0,443
	Итого:			23,017	18,576	43,551	431,496	0,2	0,617	3,571	286,12	3,754
Завтрак 2ой												
0,28	Апельсины+	13,43	100	0,9	0,2	8,1	36,18	0,04	0,03	60	34	0,3
	Итого:			0,9	0,2	8,1	36,18	0,04	0,03	60	34	0,3
Обед												
0,2	Чеснок+	2,14	3	0,195	0,015	0,897	4,5	0,002	0,002	0,3	5,4	0,045
0,13	Сметана в суп+	1,6	8	0,24	0,8	0,22	9,04		0,02	0,05	7,2	0,02
220,1	Мясо для супа+	8,57	10	2,6	1,68		25,4	0,005	0,016		3	0,16
119,1	Гуляш из отварной говядины+	36,07	80	19,33	5,74	3,94	142,88	0,09	0,17	1,37	18,34	1,8
0,01	Соль+	0,05	4								14,72	0,116
0,09	Хлеб ржаной+	1,6	50	3,3	0,6	17,1	88,51	0,09	0,04		17,5	1,95
204,1	Гречка рассыпчатая+	7,13	150	9,02	2,34	45,59	216,11	0,24	0,13		19,55	4,59
230	Масло сливочное для подачи к блюдам+	2,5	5	0,05	3,65	0,05	33,03		0,005		1,2	0,01
60,2	Икра морковная+	2,86	60	1,7	5,5	8,7	85,9	0,02	0,03	4,96	25,5	1,14
481	Кисель из брусники	8,12	200	0,12	0,08	14,798	60,46			3	8,84	0,15
70,1	Борщ сибирский+	4,16	200	2,304	3,304	12,304	92	0,053	0,04	6,226	39,653	1,28
	Итого:			38,859	23,709	103,599	757,83	0,5	0,453	15,906	160,903	11,261
Полдник												
334	Плюшка новомосковская+	5,41	70	4,783	4,2	38,09	210	0,101		0,036	21,11	0,76
37,1	Молоко кипяченое+	3,49	200	5,1	5,3	9,4	103,4	0,05	0,16	1,04	220,4	0,1
	Итого:			9,883	9,5	47,49	313,4	0,151	0,16	1,076	241,51	0,86
Ужин												
181,1	Соус молочный (для подачи к блюду)+	0,98	25	0,5	1,2	1,9	20,2	0,01	0,02	0,07	14,98	0,04
0,1	Хлеб пшеничный+	1,36	40	3,8	0,45	23,34	114,8	0,08	0,03		11,5	0,95
241	Запеканка картофельная с печенью+	26,22	180	10,18	6,25	27,33	206	0,24	0,8	5,43	23,8	3,71
273	Напиток "Валитек"+	5,95	170	0,289	0,153	26,597	113,152			1,088	7,344	1,768
	Итого:			14,769	8,053	79,167	454,152	0,33	0,85	6,588	57,624	6,468
	Итого за день:			87,428	60,038	281,907	1 993,058	1,221	2,11	87,142	780,157	22,643

25%

1,90%

36,20%

12,60%

24,40%

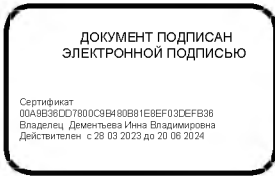
Стоимость рациона: руб.
Стоимость по плану: 196,37 руб.
Стоимость за 10: 195 руб.

Шеф повар: _____ / Арсланова Л. А.

Мед.сестра: _____ / Лямасова Г. В.

Бухгалтер: _____ / Аристова Е. А.

День: 2
Неделя: 1
Сезон: Осень-зима сад
Возрастная категория: Дети сад



" УТВЕРЖДАЮ":
МАДОУ г.Нижневартовска ДС № 32
"Брусничка"
Дементьева И.В.
М. П. _____
Подпись _____
Приказ №618 от 29.09.2023 г.

Примерное двухнедельное циклическое меню

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Цена	Масса порции	Пищевая ценность, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг	
				белки	жиры	углеводы		B1	B2	C	Ca	Fe
Завтрак												
146,1	Пудинг из творога+	38,14	130	16,987	17,799	31,677	348,064	0,071	0,288	0,217	158,318	2,827
182,1	Соус молочный (сладкий)+	0,9	20	0,4	0,8	3	20		0,02	0,06	12,34	0,04
268	Бутерброды с маслом+	3,57	7/40	2,45	7,55	14,62	136	0,05	0,03		9,3	0,62
34	Чай с молоком+	2,07	200	1,9	1,9	14,8	83,9	0,02	0,08	0,48	75	1,19
Итого:				21,737	28,049	64,097	587,964	0,141	0,418	0,757	254,958	4,677
Завтрак 2ой												
0,29	Яблоко+	5,23	100	0,04	0,04	9,8	42,68	0,03	0,02	165	16	2,2
Итого:				0,04	0,04	9,8	42,68	0,03	0,02	165	16	2,2
Обед												
528	Соус красный основной+	0,42	25	0,272	0,524	1,499	11,965	0,006	0,005	1,175	0,88	0,076
472	Котлеты, биточки+	18,68	80	8,61	16,85	9,4	223,7	0,37		0,95	28,95	2,28
103,1	Макаронные изделия отварные+	4,92	140	11,433	4,032	69,879	214,069	0,215	0,084		26,236	1,521
220,1	Мясо для супа+	8,57	10	2,6	1,68		25,4	0,005	0,016		3	0,16
128	Компот из смеси сухофруктов+	3,12	200	1,5		44,206	173,46	0,02	0,08	2,5	57,9	1,56
0,13	Сметана в суп+	1,6	8	0,24	0,8	0,22	9,04		0,02	0,05	7,2	0,02
82,1	Суп крестьянский с крупой+	2,07	200	2	4,24	10,64	90	0,048	0,024	6,704	22,8	0,656
0,09	Хлеб ржаной+	1,6	50	3,3	0,6	17,1	88,51	0,09	0,04		17,5	1,95
0,01	Соль+	0,05	4								14,72	0,116
216,1	Помидоры свежие порциями+	8,47	60	0,7	0,1	2,3	12,4	0,04	0,02	15	8,4	0,54
Итого:				30,655	28,826	155,243	848,544	0,794	0,289	26,379	187,586	8,88
Полдник												
281	Кефир*+	15,73	180	5,22	4,5	7,2	90	0,07	0,31	1,26	216	0,18
0,14	Печенье+	4,7	50	1,68	2,655	16,74	97,69	0,017	0,012		6,52	0,472
Итого:				6,9	7,155	23,94	187,69	0,087	0,322	1,26	222,52	0,652
Ужин												
309,2	Огурцы консервированные порциями++	10,91	50	0,338	0,047	0,813	5	0,01	0,01	2,5	11,5	0,3
252,3	Рагу овощное (3-й вариант)+	10,43	200	2,97	8,17	18,37	158,8	0,14	0,14	38,4	46,74	1,46
0,03	Сок томатный+	13	200	1,6		6	29,2	0,02	0,06	15,8	28	1,8
0,1	Хлеб пшеничный+	1,36	40	3,8	0,45	23,34	114,8	0,08	0,03		11,5	0,95
Итого:				8,708	8,667	48,523	307,8	0,25	0,24	56,7	97,74	4,51
Итого за день:				68,04	72,737	301,603	1 974,678	1,303	1,289	250,096	778,804	20,919

24,90%

1,50%

34,70%

15,30%

23,50%

Стоимость рациона: руб.
Стоимость по плану: 195,54 руб.
Стоимость за 10: 195 руб.

Шеф повар: _____ / _____ Арсланова Л.А.
Мед. сестра: _____ / _____ Лямасова Г. В.
Бухгалтер: _____ / _____ Аристова Е. А.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00A9E36EDD7800C9E480E81E3E9F03DEFB36
Владелец: Дементьева Ирина Владимировна
Действителен: с 28.03.2023 до 20.06.2024

" УТВЕРЖДАЮ":

МАДОУ г. Нижневартовска ДС № 32
"Бруничка"

Дементьева И.В.

М. П.

Подпись _____

Приказ № 618 от 29.09.2023 г.

День: 3
Неделя: 1
Сезон: Осень-зима сад
Возрастная категория: Дети сад

Примерное двухнедельное цикличное меню

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Цена	Масса порции	Пищевая ценность, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг	
				белки	жиры	углеводы		В1	В2	С	Ca	Fe
Завтрак												
268	Бутерброды с маслом+	3,57	7/40	2,45	7,55	14,62	136	0,05	0,03		9,3	0,62
36	Какао на молоке+	4,57	200	6,79	7,88	22,746	184,29	0,09	0,32	2,6	243,05	0,9
6,1	Каша манная молочная+	4,1	180	7,11	4,68	30,96	196,02	0,072	0,189	0,864	178,56	0,387
Итого:				16,35	20,11	68,326	516,31	0,212	0,539	3,464	430,91	1,907
Завтрак 2ой												
0,28	Апельсины+	13,43	100	0,9	0,2	8,1	36,18	0,04	0,03	60	34	0,3
Итого:				0,9	0,2	8,1	36,18	0,04	0,03	60	34	0,3
Обед												
0,2	Чеснок+	2,14	3	0,195	0,015	0,897	4,5	0,002	0,002	0,3	5,4	0,045
85,1	Суп картофельный с крупой+	2,72	200	2,7	2,8	19,6	119,4	0,05	0,04	4,15	12,48	0,58
486	Салат «Витаминный»	8,5	60	0,66	5,05	3,95	63,89	0,023		3,22	12,27	0,359
0,09	Хлеб ржаной+	1,6	50	3,3	0,6	17,1	88,51	0,09	0,04		17,5	1,95
0,01	Соль+	0,07	5								18,4	0,145
183	Соус сметанный+	1,59	30	0,46	0,62	1,7	14,56	0,01	0,01	0,01	6,62	0,05
249,6	Рыба минтай для супа++	6,13	30	4,86	0,336		22,5	0,036	0,036		12,9	0,276
255,2	Голубцы ленивые +	47,15	200	12,8	15,99	15,21	255,67	0,1		47,39	66,64	2,78
143,1	Напиток из плодов шиповника+	5,77	200	0,7		18,312	71,02	0,01	0,13	220	12,4	5,06
Итого:				25,675	25,411	76,769	640,05	0,321	0,258	275,07	164,61	11,245
Полдник												
295,1	Фарш морковный+	1,54	25	0,49	1,65	7,25	46,8			0,4	5,75	116,5
685,2	Тесто дрожжевое для пирожков печеных сдобных*+	3,7	32	3,43	3,16	20,96	125,99	0,08	0,04		10,48	0,7
0,24	Йогурт+	19,24	180	6,25	1,875	4,375	58,5		0,037	0,75	155	0,125
Итого:				10,17	6,685	32,585	231,29	0,08	0,077	1,15	171,23	117,325
Ужин												
0,04	Сок тыквенный+	14	200	1		24,2	95,96	0,02	0,04	2,4	26	0,4
312,2	Икра кабачковая порционная+	6,36	60	1,02	7,98	3,06	88,8	0,018	0,036	4,2	25,8	0,42
468	Омлет с картофелем+	14,01	120	6,918	13,553	7,581	180,706	0,099		9,289	62,344	1,864
0,1	Хлеб пшеничный+	1,36	40	3,8	0,45	23,34	114,8	0,08	0,03		11,5	0,95
Итого:				12,738	21,983	58,181	480,266	0,217	0,106	15,889	125,644	3,634
Итого за день:				65,833	74,389	243,961	1 904,096	0,87	1,01	355,573	926,394	134,411

24,70%

2,40%

34,10%

15,60%

23,30%

Стоимость рациона: руб.
Стоимость по плану: 191,55 руб.
Стоимость за 10: 195 руб.

Шеф повар: _____ / _____ Арсланова Л.А.

Мед.сестра: _____ / _____ Лямасова Г. В.

Бухгалтер: _____ / _____ Аристова Е. А.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат
00A9236C007800C9E480E81E3EF03DEFB36
Владелец: Дементьева Ирина Владимировна
Действителен с 28.03.2023 до 20.06.2024

" УТВЕРЖДАЮ":

МАДОУ г. Нижневартовска ДС № 32
"Брусничка"

Дементьева И.В.

М. П.

Подпись _____

Приказ № 618 от 29.09.2023 г.

День: 4

Неделя: 1

Сезон: Осень-зима сад

Возрастная категория: Дети сад

Примерное двухнедельное цикличное меню

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Цена	Масса порции	Пищевая ценность, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг		
				белки	жиры	углеводы		В1	В2	С	Са	Fe	
Завтрак													
0,19	Бутерброд с маслом и сыром+	11,16	12,638/7/40	2,52	8,17	0,09	84	0,01		0,18	108,68	0,13	
34	Чай с молоком+	2,07	200	1,9	1,9	14,8	83,9	0,02	0,08	0,48	75	1,19	
5,1	Каша геркулес молочная+	4,59	200	8,1	6,8	29,2	210,6	0,16	0,22	0,96	207,74	1,18	
Итого:				12,52	16,87	44,09	378,5	0,19	0,3	1,62	391,42	2,5	24,80%
Завтрак 2ой													
0,29	Яблоко+	5,23	100	0,04	0,04	9,8	42,68	0,03	0,02	165	16	2,2	
Итого:				0,04	0,04	9,8	42,68	0,03	0,02	165	16	2,2	1,60%
Обед													
239,1	Мясо для супа (куры)+	0,98	20	9,576	9,16	0,112	120,96	0,054		1,356	14,216	0,84	
116,1	Суфле рыбное+	22,19	80	13,32	2,53	0,11	76,46	0,06	0,1	0,58	33,86	0,78	
63,1	Салат из квашеной капусты и свеклы+	5,48	60	1	2,8	4,1	53,9	0,01	0,02	10,21	25,14	0,6	
273,5	Напиток апельсиновый+	3,46	200	0,18	0,04	19,582	80,48	0,01	0,01	12	7,52	0,13	
0,09	Хлеб ржаной+	1,6	50	3,3	0,6	17,1	88,51	0,09	0,04		17,5	1,95	
0,01	Соль+	0,05	4								14,72	0,116	
79,1	Рассольник домашний+	4,36	200	1,8	4,104	11,704	97,2	0,066	0,053	8,786	23,96	0,813	
181,1	Соус молочный (для подачи к блюду)+	0,98	25	0,5	1,2	1,9	20,2	0,01	0,02	0,07	14,98	0,04	
0,13	Сметана в суп+	1,6	8	0,24	0,8	0,22	9,04		0,02	0,05	7,2	0,02	
104,2	Картофельное пюре+	5,56	130	2,756	3,545	18,191	120,475	0,113	0,095	9,369	32,101	0,953	
Итого:				32,672	24,779	73,019	667,225	0,413	0,358	42,421	191,197	6,242	34,90%
Полдник													
0,4	Пряники+	3,5	50	1,68	2,655	16,74	97,69	0,017	0,012		6,52	0,472	
281,1	Ряженка*+	18,5	180	5,22	4,5	7,56	92	0,04	0,023	0,54	223,2	0,18	
Итого:				6,9	7,155	24,3	189,69	0,057	0,035	0,54	229,72	0,652	15,70%
Ужин													
16,1	Сырники из творога+	50,9	150	11,1	5,3	13,9	142,5	0,09	0,36	0,33	214,79	1,05	
182,1	Соус молочный (сладкий)+	0,45	10	0,2	0,4	1,5	10		0,01	0,03	6,17	0,02	
134,1	Кисель из сока+	4,45	200	0,4		24,824	106,74	0,02	0,01	9,6	14,15	0,23	
Итого:				11,7	5,7	40,224	259,24	0,11	0,38	9,96	235,11	1,3	23,00%
Итого за день:				63,832	54,544	191,433	1 537,335	0,8	1,093	219,541	1 063,447	12,894	

Стоимость рациона: руб.
Стоимость по плану: 197,11 руб.
Стоимость за 10: 195 руб.

Шеф повар: _____ / Арсланова Л.А.

Мед.сестра: _____ / Лямасова Г. В.

Бухгалтер: _____ / Аристова Е. А.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат 00A9B36DD7800C9B480B81E9E9F03DEFB36
Владелец Дементьева Инна Владимировна
Действителен с 28.03.2023 до 20.06.2024

" УТВЕРЖДАЮ":

МАДОУ г. Нижневартовска ДС № 32

"Брусничка"

Дементьева И.В.

М. П.

Подпись _____

Приказ № 618 от 29.09.2023 г.

День: 5

Неделя: 1

Сезон: Осень-зима сад

Возрастная категория: Дети сад

Примерное двухнедельное цикличное меню

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Цена	Масса порции	Пищевая ценность, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг	
				белки	жиры	углеводы		B1	B2	C	Ca	Fe
Завтрак												
0,3	Яйцо отварное+	4,08	26	3,071	2,782	0,169	37,994	0,002	0,008			
35,1	Кофейный напиток+	4,37	150	1,875	1,2	10,737	57,945	0,045	0,188	0,863	30,645	0,443
268	Бутерброды с маслом+	3,57	7/40	2,45	7,55	14,62	136	0,05	0,03		9,3	0,62
18,1	Суп молочный с макаронными изделиями+	4,7	200	4,3	3,8	16,1	118,3	0,08	0,21	0,98	195,54	0,32
Итого:				11,696	15,332	41,626	350,239	0,177	0,436	1,843	235,485	1,383
Завтрак 2ой												
0,02	Бананы+	13	100	1,5	0,1	21	87,3	0,04	0,05	10	8	0,6
Итого:				1,5	0,1	21	87,3	0,04	0,05	10	8	0,6
Обед												
0,2	Чеснок+	2,14	3	0,195	0,015	0,897	4,5	0,002	0,002	0,3	5,4	0,045
140,1	Напиток яблочный+	2,11	200	0,1	0,1	23,406	89,76	0,01	0,01	41,25	4,84	0,62
239,1	Мясо для супа (куры)+	0,73	15	7,182	6,87	0,084	90,72	0,04		1,017	10,662	0,63
0,01	Соль+	0,07	5								18,4	0,145
86,1	Суп картофельный с бобовыми+	2,71	200	4,4	4,304	14,8	118,704	0,106	0,053	3,986	35,464	1,373
106,1	Рис припущенный+	7,33	150	3,5	3,4	34,2	198,1	0,03	0,02		4,85	0,48
60,1	Икра свекольная+	2,58	60	1,7	5,5	8,7	85,9	0,02	0,03	4,96	25,5	1,14
0,09	Хлеб ржаной+	1,6	50	3,3	0,6	17,1	88,51	0,09	0,04		17,5	1,95
236	Печень по – строгановски+	25,53	80	9,49	8,42	5,76	136,8	0,19		20,37	26,42	4,28
Итого:				29,867	29,209	104,947	812,994	0,489	0,155	71,883	149,036	10,663
Полдник												
301	Булочка российская+	6,27	70	4,96	3,38	45,73	233,1	0,08	0,08	0,05	19,65	0,687
2	Снежок	17,64	180	6,25	1,875	4,375	58,5			0,75	155	0,125
Итого:				11,21	5,255	50,105	291,6	0,08	0,08	0,8	174,65	0,812
Ужин												
248,1	Сельдь с растительным маслом и луком+	15,56	60	8,21	6,74	0,04	92,78				46,32	0,01
273	Напиток "Валитек"+	5,95	170	0,289	0,153	26,597	113,152			1,088	7,344	1,768
0,1	Хлеб пшеничный+	1,36	40	3,8	0,45	23,34	114,8	0,08	0,03		11,5	0,95
164,1	Картофель отварной+	6,05	140	2,781	3,285	21,476	133,971	0,131	0,093	11,545	14,019	1,176
Итого:				15,08	10,628	71,452	454,703	0,211	0,123	12,633	79,183	3,904
Итого за день:				69,353	60,524	289,131	1 996,836	0,996	0,844	97,159	646,354	17,361

21,90%

5,20%

35,60%

12,80%

24,40%

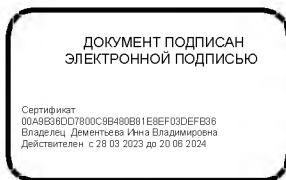
Стоимость рациона: руб.
Стоимость по плану: 197,35 руб.
Стоимость за 10: 195 руб.

Шеф повар: _____ / Арсланова Л.А.

Мед сестра: _____ / Лямасова Г. В.

Бухгалтер: _____ / Аристова Е. А.

День: 1
 Неделя: 2
 Сезон: Осень-зима сад
 Возрастная категория: Дети сад



" УТВЕРЖДАЮ":
 МАДОУ г.Нижнеартовска ДС № 32
 "Брусничка"
 Дементьева И.В.
 М. П.
 Подпись _____
 Приказ № 618 от 29.09.2023 г.

Примерное двухнедельное цикличное меню

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Цена	Масса порции	Пищевая ценность, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг	
				белки	жиры	углеводы		В1	В2	С	Ca	Fe
Завтрак												
7,1	Каша пшеничная молочная+	3,68	180	10,44	4,95	45,72	272,88		21,6	0,837	167,346	2,394
0,19	Бутерброд с маслом и сыром+	11,16	12,638/7/40	2,52	8,17	0,09	84	0,01		0,18	108,68	0,13
34	Чай с молоком+	2,07	200	1,9	1,9	14,8	83,9	0,02	0,08	0,48	75	1,19
Итого:				14,86	15,02	60,61	440,78	0,03	21,68	1,497	351,026	3,714
Завтрак 2ой												
0,29	Яблоко+	4,18	80	0,032	0,032	7,84	34,144	0,024	0,016	132	12,8	1,76
Итого:				0,032	0,032	7,84	34,144	0,024	0,016	132	12,8	1,76
Обед												
0,13	Сметана в суп+	1,6	8	0,24	0,8	0,22	9,04		0,02	0,05	7,2	0,02
0,2	Чеснок+	2,14	3	0,195	0,015	0,897	4,5	0,002	0,002	0,3	5,4	0,045
103,1	Макаронные изделия отварные+	5,27	150	12,25	4,32	74,87	229,36	0,23	0,09		28,11	1,63
203,1	Напиток брусничный+	8,91	200	0,1		24,9	79,18			1,5	9,48	0,16
83,1	Суп из овощей+	3,08	200	1,504	4	8,8	78,304	0,053	0,04	7,106	20,24	0,613
0,09	Хлеб ржаной+	1,6	50	3,3	0,6	17,1	88,51	0,09	0,04		17,5	1,95
0,01	Соль+	0,05	4								14,72	0,116
316,1	Лечо (перец маринованный резанный болгарский в банках) порционно+	8,27	60	0,9	3,5	6	60	0,02	0,04	30,5	12	1,14
119,1	Гуляш из отварной говядины+	36,07	80	19,33	5,74	3,94	142,88	0,09	0,17	1,37	18,34	1,8
Итого:				37,819	18,975	136,727	691,774	0,485	0,402	40,826	132,99	7,474
Полдник												
37,1	Молоко кипяченое+	3,49	200	5,1	5,3	9,4	103,4	0,05	0,16	1,04	220,4	0,1
334	Плюшка новомосковская+	5,41	70	4,783	4,2	38,09	210	0,101		0,036	21,11	0,76
Итого:				9,883	9,5	47,49	313,4	0,151	0,16	1,076	241,51	0,86
Ужин												
0,04	Сок тыквенный+	14	200	1		24,2	95,96	0,02	0,04	2,4	26	0,4
0,1	Хлеб пшеничный+	1,36	40	3,8	0,45	23,34	114,8	0,08	0,03		11,5	0,95
241	Запеканка картофельная с печенью+	29,14	200	11,311	6,944	30,367	228,889	0,267	0,889	6,033	26,444	4,122
181,1	Соус молочный (для подачи к блюду)+	0,98	25	0,5	1,2	1,9	20,2	0,01	0,02	0,07	14,98	0,04
Итого:				16,611	8,594	79,807	459,849	0,377	0,979	8,503	78,924	5,512
Итого за день:				79,205	52,121	332,474	1 939,947	1,066	23,237	183,903	817,25	19,32

25,00%

1,70%

35,80%

11,90%

25,60%

Стоимость рациона: руб.
 Стоимость по плану: 192,46 руб.
 Стоимость за 10: 195 руб.

Шеф повар: _____ / _____ Арсланова Л.А.
 Мед.сестра: _____ / _____ Лямасова Г. В.
 Бухгалтер: _____ / _____ Аристова Е. А.

День: 2
Неделя: 2
Сезон: Осень-зима сад
Возрастная категория: Дети сад



" УТВЕРЖДАЮ":
МАДОУ г.Нижневартовска ДС № 32
"Брусничка"
Дементьева И.В.
М. П.
Подпись _____
Приказ № 618 от 29.09.2023 г.

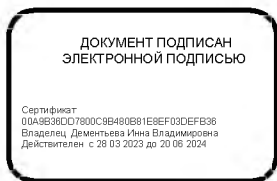
Примерное двухнедельное цикличное меню

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Цена	Масса порции	Пищевая ценность, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг		
				белки	жиры	углеводы		В1	В2	С	Ca	Fe	
Завтрак													
150,1	Суфле творожное+	44,24	130	23,238	12,35	24,213	296,4	0,065	0,293	0,358	168,464	0,715	
35,1	Кофейный напиток+	4,37	150	1,875	1,2	10,737	57,945	0,045	0,188	0,863	30,645	0,443	
182,1	Соус молочный (сладкий)+	0,45	10	0,2	0,4	1,5	10		0,01	0,03	6,17	0,02	
268	Бутерброды с маслом+	3,57	7/40	2,45	7,55	14,62	136	0,05	0,03		9,3	0,62	
Итого:				27,763	21,5	51,07	500,345	0,16	0,52	1,25	214,579	1,798	25,20%
Завтрак 2ой													
0,28	Апельсины+	13,43	100	0,9	0,2	8,1	36,18	0,04	0,03	60	34	0,3	
Итого:				0,9	0,2	8,1	36,18	0,04	0,03	60	34	0,3	1,50%
Обед													
	Перловка отварная	6,22	140	2,296	3,808	28,915	163,8	0,056			23,352	0,859	
528	Соус красный основной+	0,42	25	0,272	0,524	1,499	11,965	0,006	0,005	1,175	0,88	0,076	
220,1	Мясо для супа+	12,85	15	3,9	2,52		38,1	0,008	0,024		4,5	0,24	
0,13	Сметана в суп+	1,6	8	0,24	0,8	0,22	9,04		0,02	0,05	7,2	0,02	
74,1	Щи из свежей капусты с картофелем+	2,42	200	1,6	3,904	5,704	63,104	0,04	0,04	10,024	29,584	0,584	
250,2	Биточки+	27,8	80	12,9	7,8	7,8	152	0,05	0,1	0,112	30,65	0,825	
215,1	Огурцы свежие порциями+	7,58	60	0,4	0,06	1,1	6,6	0,02	0,01	4,2	10,2	0,3	
0,09	Хлеб ржаной+	1,6	50	3,3	0,6	17,1	88,51	0,09	0,04		17,5	1,95	
0,01	Соль+	0,07	5								18,4	0,145	
273,4	Напиток лимонный	2,87	200	0,1	0,01	17,56	71	0,005		5,32	5,86	0,134	
Итого:				25,008	20,026	79,897	604,119	0,275	0,239	20,881	148,126	5,133	35,60%
Полдник													
0,14	Печенье+	4,7	50	1,68	2,655	16,74	97,69	0,017	0,012		6,52	0,472	
281	Кефир*+	15,73	180	5,22	4,5	7,2	90	0,07	0,31	1,26	216	0,18	
Итого:				6,9	7,155	23,94	187,69	0,087	0,322	1,26	222,52	0,652	14,50%
Ужин													
104,2	Картофельное пюре+	6,42	150	3,18	4,09	20,99	139,01	0,13	0,11	10,81	37,04	1,1	
53,1	Салат из моркови с яблоками+	2,51	60	0,6	4,6	5,5	64,7	0,03	0,03	21,97	24,12	0,57	
0,1	Хлеб пшеничный+	1,36	40	3,8	0,45	23,34	114,8	0,08	0,03		11,5	0,95	
133	Кисель из плодов шиповника+	7,09	200	0,3		25,312	107,42		0,04	35,2	8,75	1,86	
Итого:				7,88	9,14	75,142	425,93	0,24	0,21	67,98	81,41	4,48	23,10%
Итого за день:				68,45	58,021	238,149	1 754,264	0,802	1,321	151,371	700,635	12,362	

Стоимость рациона: руб.
Стоимость по плану: 197,3 руб.
Стоимость за 10: 195 руб.

Шеф повар: _____ / _____ Арсланова Л.А.
Мед.сестра: _____ / _____ Лямасова Г. В.
Бухгалтер: _____ / _____ Аристова Е. А.

День: 3
Неделя: 2
Сезон: Осень-зима сад
Возрастная категория: Дети сад



" УТВЕРЖДАЮ":
МАДОУ г.Нижневартовска ДС № 32
"Брусничка"
Дементьева И.В.
М. П.
Подпись _____
Приказ № 618 от 29.09.2023 г.

Примерное двухнедельное цикличное меню

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Цена	Масса порции	Пищевая ценность, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг	
				белки	жиры	углеводы		В1	В2	С	Ca	Fe
Завтрак												
2,1	Каша пшеничная молочная+	4,86	200	11,4	6,6	52,3	321,2	0,24	0,21	0,92	199,33	1,66
36	Какао на молоке+	4,57	200	6,79	7,88	22,746	184,29	0,09	0,32	2,6	243,05	0,9
0,19	Бутерброд с маслом и сыром+	11,16	12,638/7/40	2,52	8,17	0,09	84	0,01		0,18	108,68	0,13
Итого:				20,71	22,65	75,136	589,49	0,34	0,53	3,7	551,06	2,69
Завтрак 2ой												
0,06	Сок яблочный+	8,6	200	1	0,2	27,6	107,28	0,04	0,02	4	40	0,8
Итого:				1	0,2	27,6	107,28	0,04	0,02	4	40	0,8
Обед												
0,13	Сметана в суп+	1,6	8	0,24	0,8	0,22	9,04		0,02	0,05	7,2	0,02
212,1	Капуста тушеная+	5,14	150	4,12	9,19	16,94	151,92	0,06	0,09	65,06	101,58	2,02
181,1	Соус молочный (для подачи к блюду)+	0,98	25	0,5	1,2	1,9	20,2	0,01	0,02	0,07	14,98	0,04
0,2	Чеснок+	2,14	3	0,195	0,015	0,897	4,5	0,002	0,002	0,3	5,4	0,045
128	Компот из смеси сухофруктов+	3,12	200	1,5		44,206	173,46	0,02	0,08	2,5	57,9	1,56
261	Котлеты рубленые из птицы*+	4,15	70	11,305	10,369	11,778	185,5	0,079	0,114	0,639	29,838	1,138
220,1	Мясо для супа+	8,57	10	2,6	1,68		25,4	0,005	0,016		3	0,16
80,1	Рассольник ленинградский+	4,07	200	1,904	4,104	30	99,6	0,066	0,053	5,64	16,8	0,744
0,09	Хлеб ржаной+	1,6	50	3,3	0,6	17,1	88,51	0,09	0,04		17,5	1,95
0,01	Соль+	0,05	4								14,72	0,116
216,1	Помидоры свежие порциями+	8,47	60	0,7	0,1	2,3	12,4	0,04	0,02	15	8,4	0,54
Итого:				26,364	28,058	125,341	770,53	0,372	0,455	89,259	277,318	8,333
Полдник												
0,24	Йогурт+	19,24	180	6,25	1,875	4,375	58,5		0,037	0,75	155	0,125
341	Пирожки сдобные печеные с печенью и луком	16,39	60	8,54	6,22	20,35	172	0,06	0,08	0,07	13,8	0,92
Итого:				14,79	8,095	24,725	230,5	0,06	0,117	0,82	168,8	1,045
Ужин												
140,1	Напиток яблочный+	2,11	200	0,1	0,1	23,406	89,76	0,01	0,01	41,25	4,84	0,62
312,2	Икра кабачковая порционная+	6,36	60	1,02	7,98	3,06	88,8	0,018	0,036	4,2	25,8	0,42
0,1	Хлеб пшеничный+	1,36	40	3,8	0,45	23,34	114,8	0,08	0,03		11,5	0,95
15,1	Омлет натуральный+	16,14	120	12	12,3	2,4	167,7	0,06	0,33	0,18	81,84	1,92
Итого:				16,92	20,83	52,206	461,06	0,168	0,406	45,63	123,98	3,91
Итого за день:				79,784	79,833	305,008	2 158,86	0,98	1,528	143,409	1 161,158	16,778

25,50%

2,80%

30,60%

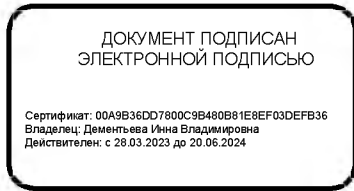
15,70%

25,20%

Стоимость рациона: руб.
Стоимость по плану: 190,68 руб.
Стоимость за 10: 195 руб.

Шеф повар: _____ / Арсланова Л.А.
Мед.сестра: _____ / Лямасова Г. В.
Бухгалтер: _____ / Аристова Е. А.

День: 4
 Неделя: 2
 Сезон: Осень-зима сад
 Возрастная категория: Дети сад



" УТВЕРЖДАЮ":
 МАДОУ г. Нижневартовска ДС № 32
 "Брусничка"
 Дементьева И.В.
 М. П.
 Подпись _____
 Приказ № 618 от 29.09.2023 г.

Примерное двухнедельное цикличное меню

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Цена	Масса порции	Пищевая ценность, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг	
				белки	жиры	углеводы		В1	В2	С	Ca	Fe
Завтрак												
0,3	Яйцо отварное+	8,31	53	6,26	5,67	0,345	77,45	0,004	0,017			
0,25	Батон нарезной+	0,07	40	3,8	0,45	23,35	114,83	0,08	0,03		11,5	0,95
35,1	Кофейный напиток+	4,37	150	1,875	1,2	10,737	57,945	0,045	0,188	0,863	30,645	0,443
17,5	Суп молочный с крупой (манная)++	3,12	200	3,5	3,7	14,6	107,5	0,06	0,23	1,11	219,82	0,22
Итого:				15,435	11,02	49,032	357,725	0,189	0,465	1,973	261,965	1,613
Завтрак 2ой												
0,02	Бананы+	11,7	90	1,35	0,09	18,9	78,57	0,036	0,045	9	7,2	0,54
Итого:				1,35	0,09	18,9	78,57	0,036	0,045	9	7,2	0,54
Обед												
300,2	Клѐцки+	1,29	25	1,461	1,383	6,044	42,502	0,02	0,034		17,221	0,159
239,1	Мясо для супа (куры)+	0,98	20	9,576	9,16	0,112	120,96	0,054		1,356	14,216	0,84
104,2	Картофельное пюре+	5,99	140	2,968	3,817	19,591	129,743	0,121	0,103	10,089	34,571	1,027
112,1	Котлеты рыбные+	18,32	80	14,6	2,3	8,2	109,8	0,07	0,1	1	47,66	0,64
52,1	Салат из квашеной капусты+	8,06	60	0,4	3,1	4,9	48	0,01	0,01	13,23	12,14	0,44
183	Соус сметанный+	1,59	30	0,46	0,62	1,7	14,56	0,01	0,01	0,01	6,62	0,05
273,5	Напиток апельсиновый+	3,11	180	0,162	0,036	17,624	72,432	0,009	0,009	10,8	6,768	0,117
253,2	Суп картофельный с клецками+	3,41	200	2,752	3,816	18,248	118,4	0,088		9,224	20,432	0,832
0,09	Хлеб ржаной+	1,6	50	3,3	0,6	17,1	88,51	0,09	0,04		17,5	1,95
0,01	Соль+	0,07	5								18,4	0,145
Итого:				35,679	24,832	93,518	744,907	0,472	0,306	45,709	195,528	6,2
Полдник												
281,1	Ряженка*+	18,5	180	5,22	4,5	7,56	92	0,04	0,023	0,54	223,2	0,18
0,4	Пряники+	3,5	50	1,68	2,655	16,74	97,69	0,017	0,012		6,52	0,472
Итого:				6,9	7,155	24,3	189,69	0,057	0,035	0,54	229,72	0,652
Ужин												
109,1	Пудинг из говядины+	49,26	70	25,769	8,391	1,313	181,825	0,096	0,263	0,123	42,49	2,459
0,1	Хлеб пшеничный+	1,36	40	3,8	0,45	23,34	114,8	0,08	0,03		11,5	0,95
33	Чай с сахаром+	1,12	200	0,2		0,04	49		0,01	0,1	4,4	0,86
247,3	Винегрет овощной (с зеленым горошком)++	11,2	150	2,1	11,42	10,93	156,03	0,05	0,05	14,05	42,45	1,13
Итого:				31,869	20,261	35,623	501,655	0,226	0,353	14,273	100,84	5,399
Итого за день:				91,233	63,359	221,373	1 872,547	0,98	1,203	71,494	795,253	14,403

22,70%

1,60%

32,30%

14,90%

23,40%

Стоимость рациона: руб.
 Стоимость по плану: 196,93 руб.
 Стоимость за 10: 195 руб.

Шеф повар: _____ / Арсланова Л.А.

Мед.сестра: _____ / Лямасова Г. В.

Бухгалтер: _____ / Аристова Е. А.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат 00A9B36DD7800C9B480B81E8EF03DEFB36
Владелец Деметьева Инна Владимировна
Действителен с 28.03.2023 до 20.06.2024

" УТВЕРЖДАЮ":

МАДОУ г.Нижневартовска ДС № 32

"Брусничка"

Деметьева И.В.

М. П.

Подпись _____

Приказ № 618 от 29.09.2023 г.

День: 5
Неделя: 2
Сезон: Осень-зима сад
Возрастная категория: Дети сад

Примерное двухнедельное цикличное меню

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Цена	Масса порции	Пищевая ценность, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг	
				белки	жиры	углеводы		В1	В2	С	Ca	Fe
Завтрак												
268	Бутерброды с маслом+	3,57	7/40	2,45	7,55	14,62	136	0,05	0,03		9,3	0,62
34	Чай с молоком+	2,07	200	1,9	1,9	14,8	83,9	0,02	0,08	0,48	75	1,19
322	Каша ячневая молочная++	5,29	150	8,7	4,125	38,1	227,4	0,12	0,165	0,72	155,805	0,885
Итого:				13,05	13,575	67,52	447,3	0,19	0,275	1,2	240,105	2,695
Завтрак 2ой												
0,29	Яблоко+	4,71	90	0,036	0,036	8,82	38,412	0,027	0,018	148,5	14,4	1,98
Итого:				0,036	0,036	8,82	38,412	0,027	0,018	148,5	14,4	1,98
Обед												
220,1	Мясо для супа+	12,85	15	3,9	2,52		38,1	0,008	0,024		4,5	0,24
0,2	Чеснок+	2,14	3	0,195	0,015	0,897	4,5	0,002	0,002	0,3	5,4	0,045
227,1	Плов из отварной говядины+	44,13	200	13,035	14,4	38,322	335,2	0,113		6,8	29,939	2,757
66,1	Борщ с капустой и картофелем+	2,68	200	1,584	3,944	10,184	82,264	0,04	0,04	6,904	30,064	0,92
0,13	Сметана в суп+	1,6	8	0,24	0,8	0,22	9,04		0,02	0,05	7,2	0,02
487	Салат «Стелной»	5,8	60	0,69	5,06	4,25	65,33	0,041		6,25	10,66	0,414
128	Компот из смеси сухофруктов+	3,12	200	1,5		44,206	173,46	0,02	0,08	2,5	57,9	1,56
0,09	Хлеб ржаной+	1,6	50	3,3	0,6	17,1	88,51	0,09	0,04		17,5	1,95
0,01	Соль+	0,05	4								14,72	0,116
Итого:				24,444	27,339	115,179	796,404	0,314	0,206	22,804	177,883	8,022
Полдник												
2	Снежок	17,64	180	6,25	1,875	4,375	58,5			0,75	155	0,125
148,1	Ватрушка с творогом+	17,83	90	12,7	3,2	41,1	231,5	0,14	0,16	0,16	58,56	1,43
Итого:				18,95	5,075	45,475	290	0,14	0,16	0,91	213,56	1,555
Ужин												
311,1	Томаты консервированные порциями+	12	60	0,66	0,06	2,1	36	0,012	0,018	13,5	9	0,72
0,1	Хлеб пшеничный+	1,36	40	3,8	0,45	23,34	114,8	0,08	0,03		11,5	0,95
246,3	Рыба горбуша, запеченная с картофелем по – русски+	42,11	200	22,53	16,91	11,08	287	0,3		13,5	54,24	1,67
273	Напиток "Валитек"+	5,95	170	0,289	0,153	26,597	113,152			1,088	7,344	1,768
Итого:				27,279	17,573	63,117	550,952	0,392	0,048	28,088	82,084	5,108
Итого за день:				83,759	63,598	300,11	2 123,068	1,063	0,707	201,502	728,032	19,36

24,00%

3,60%

33,60%

14,20%

24,50%

Стоимость рациона: руб.
Стоимость по плану: 196,5 руб.
Стоимость за 10: 195 руб.

Шеф повар: _____ / _____ Арсланова Л.А.

Мед.сестра: _____ / _____ Лямасова Г. В.

Бухгалтер: _____ / _____ Аристова Е. А.