



МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ
ГОРОД ОКРУЖНОГО ЗНАЧЕНИЯ НИЖНЕВАРТОВСК
**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДА НИЖНЕВАРТОВСКА ДЕТСКИЙ САД №32
«БРУСНИЧКА»**

628617, Ханты-Мансийский автономный округ
– Югра, город Нижневартовск,
улица Пермская, дом 1а
ОГРН 1028600957890 ИНН 8603092630

тел./факс: 8(3466) 65-20-09
телефон: 8(9028) 53-80-84
e-mail: brusnichka32n@vandex.ru

ПРИКАЗ

01.11.2023

№674

О внесении изменений в приказ от 29.09.2023 №618 «Об утверждении до- кументов по организации питания детей в период «Осень-Зима» на 2023 год»

Во исполнения приказа управлением образования от 13.01.2005г №03 «О переходе муниципальных дошкольных образовательных учреждений в г.Нижневартовске на 10-дневное цикличное меню», в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения», с целью организации сбалансированного рационального питания детей, учитывая обращения от родителей (законных представителей) и сотрудников, строгого выполнения и соблюдения технологии приготовления блюд в соответствии с меню, выполнением норм и калорийности, а также осуществления контроля за организацией питания

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Внести изменения в примерное двухнедельное цикличное меню «Осень-Зима» (Приложение 1 на 4 л.):
 - День: 1, Неделя: 1 (Ясли);
 - День: 1, Неделя: 1 (Сад);
 - День: 3, Неделя: 1 (Ясли);
 - День: 3, Неделя: 1 (Сад);
2. Ответственному за питание, Гумеровой Э.Р., шеф-повару и Лямасовой Г.В., медицинской сестре Кияткиной Г.М., медицинской сестре, для организации рационального питания детей в учреждении при составлении меню с 01.11.2023 года по 29.12.2023 года руководствоваться 10-дневным цикличным меню разработанному ГУ НИИ терапии СО РАМН (г.Новосибирска) для учреждений с 12-ти часовым режимом функционирования «Осень-Зима».
3. Шеф-повару Гумеровой Э.Р., поварам Арслановой Л.А., Скоробогатовой Н.А., Сугатовой А.Н., Заварзиной О.А., Шайхутдиновой Р.А. вести строгий контроль

соблюдения технологии приготовления блюд, в соответствии с утвержденными технико-технологическими картами.

4. Шеф-повару Гумеровой Э.Р. взять под личный контроль, Алексеенко О.В., кладовщику, на исполнение: обеспечить двухнедельный запас продуктов для обеспечения меню в соответствии с изменениями и соблюдение сроков реализации продуктов с малым сроком хранения.

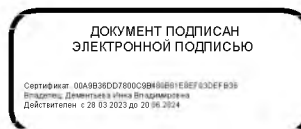
5. Главному бухгалтеру Давыдовой Е.И., осуществлять общий контроль, Морозовой А.Г., специалисту по закупкам и Аристовой Е.А., бухгалтеру осуществлять контроль за приобретением и расходом продуктов в рамках 10-дневного меню, соблюдением поставщиками сроков, объемов и качества поставляемой продукции в соответствии с изменениями рациона.

6. На период отпуска, больничного и иных причин отсутствия ответственных лиц, обязанности исполнения приказа возложить на лиц исполняющих обязанности отсутствующего по приказу.

7. Контроль исполнения приказа оставляю за собой и Дементьевой И.В., заместителем заведующего по ВМР (в период исполнения обязанностей заведующего).

8. Контроль исполнения приказа оставляю за собой.

Исполняющий обязанности заведующего



И.В. Дементьева

День: 1
Неделя: 1
Сезон: Осень-зима сад
Возрастная категория: Дети сад



" УТВЕРЖДАЮ":
МАДОУ г.Нижневартовска ДС № 32
"Брусничка"
Дементьева И.В.
М. П.
Подпись _____
Приказ № 674 от 01.11.2023 г.

Примерное двухнедельное цикличное меню

| № рецептуры | Прием пищи, наименование блюда | Цена | Масса порции | Пищевая ценность, г | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины, мг | | | Минеральные вещества, мг | |
|-----------------------|--|-------|--------------|---------------------|---------------|----------------|--------------------------------|--------------|--------------|----------------|--------------------------|----------------|
| | | | | белки | жиры | углеводы | | В1 | В2 | С | Са | Fe |
| Завтрак | | | | | | | | | | | | |
| 268 | Бутерброды с маслом+ | 3,57 | 7/40 | 2,45 | 7,55 | 14,62 | 136 | 0,05 | 0,03 | | 9,3 | 0,62 |
| 36 | Какао на молоке+ | 4,57 | 200 | 6,79 | 7,88 | 22,746 | 184,29 | 0,09 | 0,32 | 2,6 | 243,05 | 0,9 |
| 6,1 | Каша манная молочная+ | 4,1 | 180 | 7,11 | 4,68 | 30,96 | 196,02 | 0,072 | 0,189 | 0,864 | 178,56 | 0,387 |
| Итого: | | | | 16,35 | 20,11 | 68,326 | 516,31 | 0,212 | 0,539 | 3,464 | 430,91 | 1,907 |
| Завтрак 2ой | | | | | | | | | | | | |
| 0,28 | Апельсины+ | 13,43 | 100 | 0,9 | 0,2 | 8,1 | 36,18 | 0,04 | 0,03 | 60 | 34 | 0,3 |
| Итого: | | | | 0,9 | 0,2 | 8,1 | 36,18 | 0,04 | 0,03 | 60 | 34 | 0,3 |
| Обед | | | | | | | | | | | | |
| 0,2 | Чеснок+ | 2,14 | 3 | 0,195 | 0,015 | 0,897 | 4,5 | 0,002 | 0,002 | 0,3 | 5,4 | 0,045 |
| 85,1 | Суп картофельный с крупой+ | 2,72 | 200 | 2,7 | 2,8 | 19,6 | 119,4 | 0,05 | 0,04 | 4,15 | 12,48 | 0,58 |
| 486 | Салат «Витаминный» | 8,5 | 60 | 0,66 | 5,05 | 3,95 | 63,89 | 0,023 | | 3,22 | 12,27 | 0,359 |
| 0,09 | Хлеб ржаной+ | 1,6 | 50 | 3,3 | 0,6 | 17,1 | 88,51 | 0,09 | 0,04 | | 17,5 | 1,95 |
| 0,01 | Соль+ | 0,07 | 5 | | | | | | | | 18,4 | 0,145 |
| 183 | Соус сметанный+ | 1,59 | 30 | 0,46 | 0,62 | 1,7 | 14,56 | 0,01 | 0,01 | 0,01 | 6,62 | 0,05 |
| 249,6 | Рыба минтай для супа++ | 6,13 | 30 | 4,86 | 0,336 | | 22,5 | 0,036 | 0,036 | | 12,9 | 0,276 |
| 255,2 | Голубцы ленивые + | 47,15 | 200 | 12,8 | 15,99 | 15,21 | 255,67 | 0,1 | | 47,39 | 66,64 | 2,78 |
| 143,1 | Напиток из плодов шиповника+ | 5,77 | 200 | 0,7 | | 18,312 | 71,02 | 0,01 | 0,13 | 220 | 12,4 | 5,06 |
| Итого: | | | | 25,675 | 25,411 | 76,769 | 640,05 | 0,321 | 0,258 | 275,07 | 164,61 | 11,245 |
| Полдник | | | | | | | | | | | | |
| 295,1 | Фарш морковный+ | 1,54 | 25 | 0,49 | 1,65 | 7,25 | 46,8 | | | 0,4 | 5,75 | 116,5 |
| 685,2 | Тесто дрожжевое для пирожков печеных сдобных*+ | 3,7 | 32 | 3,43 | 3,16 | 20,96 | 125,99 | 0,08 | 0,04 | | 10,48 | 0,7 |
| 0,24 | Йогурт+ | 19,24 | 180 | 6,25 | 1,875 | 4,375 | 58,5 | | 0,037 | 0,75 | 155 | 0,125 |
| Итого: | | | | 10,17 | 6,685 | 32,585 | 231,29 | 0,08 | 0,077 | 1,15 | 171,23 | 117,325 |
| Ужин | | | | | | | | | | | | |
| 0,04 | Сок тыквенный+ | 14 | 200 | 1 | | 24,2 | 95,96 | 0,02 | 0,04 | 2,4 | 26 | 0,4 |
| 312,2 | Икра кабачковая порционная+ | 6,36 | 60 | 1,02 | 7,98 | 3,06 | 88,8 | 0,018 | 0,036 | 4,2 | 25,8 | 0,42 |
| 468 | Омлет с картофелем+ | 14,01 | 120 | 6,918 | 13,553 | 7,581 | 180,706 | 0,099 | | 9,289 | 62,344 | 1,864 |
| 0,1 | Хлеб пшеничный+ | 1,36 | 40 | 3,8 | 0,45 | 23,34 | 114,8 | 0,08 | 0,03 | | 11,5 | 0,95 |
| Итого: | | | | 12,738 | 21,983 | 58,181 | 480,266 | 0,217 | 0,106 | 15,889 | 125,644 | 3,634 |
| Итого за день: | | | | 65,833 | 74,389 | 243,961 | 1 800,00 | 0,87 | 1,01 | 355,573 | 926,394 | 134,411 |

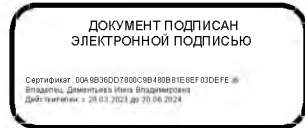
Стоимость рациона: руб.
Стоимость по плану: 191,55 руб.
Стоимость за 10: 195 руб.

Шеф повар: _____ / _____ Гумерова Э.Р.

Мед.сестра: _____ / _____ Лямасова Г. В.

Бухгалтер: _____ / _____ Аристова Е. А.

День: 1
Неделя: 1
Сезон: Осень-зима ясли
Возрастная категория: Дети Ясли



" УТВЕРЖДАЮ":
МАДОУ г. Нижневартовска ДС № 32
"Брусничка"
Дементьева И.В.
М. П.
Подпись _____
Приказ № 674 от 01.11.2023 г.

Примерное двухнедельное цикличное меню

| № рецептуры | Прием пищи, наименование блюда | Цена | Масса порции | Пищевая ценность, г | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины, мг | | | Минеральные вещества, мг | |
|-----------------------|--|-------|--------------|---------------------|---------------|----------------|--------------------------------|--------------|--------------|----------------|--------------------------|----------------|
| | | | | белки | жиры | углеводы | | В1 | В2 | С | Ca | Fe |
| Завтрак | | | | | | | | | | | | |
| 268 | Бутерброды с маслом+ | 2,55 | 5/30 | 2,45 | 7,55 | 14,62 | 136 | 0,05 | 0,03 | | 9,3 | 0,62 |
| 36 | Какао на молоке+ | 3,24 | 140 | 4,751 | 5,516 | 16,16 | 129,967 | 0,056 | 0,224 | 1,82 | 170,175 | 0,635 |
| 6,1 | Каша манная молочная+ | 2,96 | 130 | 5,2 | 3,38 | 22,36 | 141,613 | 0,052 | 0,13 | 0,624 | 128,96 | 0,277 |
| Итого: | | | | 12,401 | 16,446 | 53,14 | 407,58 | 0,158 | 0,384 | 2,444 | 308,435 | 1,532 |
| Завтрак 2ой | | | | | | | | | | | | |
| 0,28 | Апельсины+ | 13,43 | 100 | 0,9 | 0,2 | 8,1 | 36,18 | 0,04 | 0,003 | 60 | 34 | 0,3 |
| Итого: | | | | 0,9 | 0,2 | 8,1 | 36,18 | 0,04 | 0,003 | 60 | 34 | 0,3 |
| Обед | | | | | | | | | | | | |
| 0,2 | Чеснок+ | 1,43 | 2 | 0,13 | 0,01 | 0,598 | 3 | 0,001 | 0,001 | 0,2 | 3,6 | 0,03 |
| 486 | Салат «Витаминный» | 8,53 | 60 | 0,66 | 5,055 | 3,945 | 63,885 | 0,023 | | 3,225 | 12,27 | 0,359 |
| 143,1 | Напиток из плодов шиповника+ | 4,29 | 150 | 0,5 | | 13,21 | 51,3 | 0,01 | 0,1 | 164,92 | 9,3 | 3,79 |
| 85,1 | Суп картофельный с крупой+ | 1,94 | 150 | 1,6 | 1,7 | 11,7 | 71,3 | 0,09 | 0,06 | 6,96 | 20,9 | 0,98 |
| 255,2 | Голубцы ленивые + | 42,45 | 180 | 12,024 | 15,012 | 14,28 | 240,096 | 0,094 | | 44,508 | 62,58 | 2,616 |
| 0,09 | Хлеб ржаной+ | 1,28 | 40 | 2,64 | 0,48 | 13,68 | 70,83 | 0,07 | 0,03 | | 14 | 1,56 |
| 0,01 | Соль+ | 0,04 | 3 | | | | | | | | 11,04 | 0,087 |
| 183 | Соус сметанный+ | 1,33 | 25 | 0,4 | 0,5 | 1,4 | 12,1 | | 0,01 | 0,01 | 5,52 | 0,04 |
| 249,6 | Рыба минтай для супа++ | 6,13 | 30 | 4,86 | 0,34 | | 22,5 | 0,04 | 0,04 | | 12,9 | 0,28 |
| Итого: | | | | 22,814 | 23,097 | 58,813 | 535,011 | 0,327 | 0,241 | 219,823 | 152,11 | 9,742 |
| Полдник | | | | | | | | | | | | |
| 295,1 | Фарш морковный+ | 1,54 | 25 | 0,49 | 1,65 | 7,25 | 46,8 | | | 0,4 | 5,75 | 116,5 |
| 0,24 | Йогурт+ | 16,12 | 150 | 6,25 | 1,875 | 4,375 | 58,5 | | 0,037 | 0,75 | 155 | 0,125 |
| 685,2 | Тесто дрожжевое для пирожков печеных сдобных*+ | 3,58 | 25 | 1,75 | 1,62 | 10,7 | 64,46 | 0,04 | 0,02 | | 5,36 | 0,36 |
| Итого: | | | | 8,49 | 5,145 | 22,325 | 169,76 | 0,04 | 0,057 | 1,15 | 166,11 | 116,985 |
| Ужин | | | | | | | | | | | | |
| 468 | Омлет с картофелем+ | 13,96 | 120 | 6,831 | 14,585 | 7,385 | 188,677 | 0,111 | | 9,102 | 60,591 | 1,828 |
| 0,04 | Сок тыквенный+ | 10,5 | 150 | 0,75 | | 18,14 | 71,93 | 0,03 | 0,03 | 1,8 | 19,49 | 0,3 |
| 312,2 | Икра кабачковая порционная+ | 6,36 | 60 | 1,02 | 7,98 | 3,06 | 88,8 | 0,018 | 0,036 | 4,2 | 25,8 | 0,42 |
| 0,1 | Хлеб пшеничный+ | 1,02 | 30 | 2,64 | 0,48 | 13,68 | 70,8 | 0,07 | 0,03 | | 14 | 1,56 |
| Итого: | | | | 11,241 | 23,045 | 42,265 | 420,207 | 0,229 | 0,096 | 15,102 | 119,881 | 4,108 |
| Итого за день: | | | | 55,845 | 67,933 | 184,642 | 1 400,00 | 0,794 | 0,781 | 298,519 | 780,535 | 132,666 |

24,10%

2,90%

35,90%

14,20%

23,20%

Стоимость рациона: руб.
Стоимость по плану: 162,68 руб.
Стоимость за 10: 165 руб.

Шеф повар: _____ / _____ Гумерова Э.Р.

Мед.сестра: _____ / _____ Лямасова Г. В.

Бухгалтер: _____ / _____ Аристова Е. А.

День: 3
Неделя: 1
Сезон: Осень-зима сад
Возрастная категория: Дети сад



" УТВЕРЖДАЮ":
МАДОУ г.Нижневартовска ДС № 32
"Брусничка"
Дементьева И. В.
М. П.
Подпись _____
Приказ № 674 от 01.11.2023 г.

Примерное двухнедельное цикличное меню

| № рецептуры | Прием пищи, наименование блюда | Цена | Масса порции | Пищевая ценность, г | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины, мг | | | Минеральные вещества, мг | |
|--------------------|--------------------------------------|-------|--------------|---------------------|---------------|----------------|--------------------------------|--------------|--------------|---------------|--------------------------|---------------|
| | | | | белки | жиры | углеводы | | В1 | В2 | С | Ca | Fe |
| Завтрак | | | | | | | | | | | | |
| 271,1 | Консервированная кукуруза порциями+ | 12,5 | 50 | 0,93 | 0,188 | 7,027 | 33,333 | 0,01 | 0,01 | 2,4 | 2,5 | 0,2 |
| 24,1 | Омлет с сыром+ | 27,79 | 130 | 16,413 | 16,738 | 2,438 | 225,388 | 0,065 | 0,39 | 0,309 | 241,475 | 2,161 |
| 0,25 | Батон нарезной+ | 0,07 | 40 | 3,8 | 0,45 | 23,35 | 114,83 | 0,08 | 0,03 | | 11,5 | 0,95 |
| 35,1 | Кофейный напиток+ | 4,37 | 150 | 1,875 | 1,2 | 10,737 | 57,945 | 0,045 | 0,188 | 0,863 | 30,645 | 0,443 |
| | Итого: | | | 23,017 | 18,576 | 43,551 | 431,496 | 0,2 | 0,617 | 3,571 | 286,12 | 3,754 |
| Завтрак 2ой | | | | | | | | | | | | |
| 0,28 | Апельсины+ | 13,43 | 100 | 0,9 | 0,2 | 8,1 | 36,18 | 0,04 | 0,03 | 60 | 34 | 0,3 |
| | Итого: | | | 0,9 | 0,2 | 8,1 | 36,18 | 0,04 | 0,03 | 60 | 34 | 0,3 |
| Обед | | | | | | | | | | | | |
| 0,2 | Чеснок+ | 2,14 | 3 | 0,195 | 0,015 | 0,897 | 4,5 | 0,002 | 0,002 | 0,3 | 5,4 | 0,045 |
| 0,13 | Сметана в суп+ | 1,6 | 8 | 0,24 | 0,8 | 0,22 | 9,04 | | 0,02 | 0,05 | 7,2 | 0,02 |
| 220,1 | Мясо для супа+ | 8,57 | 10 | 2,6 | 1,68 | | 25,4 | 0,005 | 0,016 | | 3 | 0,16 |
| 119,1 | Гуляш из отварной говядины+ | 36,07 | 80 | 19,33 | 5,74 | 3,94 | 142,88 | 0,09 | 0,17 | 1,37 | 18,34 | 1,8 |
| 0,01 | Соль+ | 0,05 | 4 | | | | | | | | 14,72 | 0,116 |
| 0,09 | Хлеб ржаной+ | 1,6 | 50 | 3,3 | 0,6 | 17,1 | 88,51 | 0,09 | 0,04 | | 17,5 | 1,95 |
| 204,1 | Гречка рассыпчатая+ | 7,13 | 150 | 9,02 | 2,34 | 45,59 | 216,11 | 0,24 | 0,13 | | 19,55 | 4,59 |
| 230 | Масло сливочное для подачи к блюдам+ | 2,5 | 5 | 0,05 | 3,65 | 0,05 | 33,03 | | 0,005 | | 1,2 | 0,01 |
| 60,2 | Икра морковная+ | 2,86 | 60 | 1,7 | 5,5 | 8,7 | 85,9 | 0,02 | 0,03 | 4,96 | 25,5 | 1,14 |
| 481 | Кисель из брусники | 8,12 | 200 | 0,12 | 0,08 | 14,798 | 60,46 | | | 3 | 8,84 | 0,15 |
| 70,1 | Борщ сибирский+ | 4,16 | 200 | 2,304 | 3,304 | 12,304 | 92 | 0,053 | 0,04 | 6,226 | 39,653 | 1,28 |
| | Итого: | | | 38,859 | 23,709 | 103,599 | 757,83 | 0,5 | 0,453 | 15,906 | 160,903 | 11,261 |
| Полдник | | | | | | | | | | | | |
| 334 | Плюшка новомосковская+ | 5,41 | 70 | 4,783 | 4,2 | 38,09 | 210 | 0,101 | | 0,036 | 21,11 | 0,76 |
| 37,1 | Молоко кипяченое+ | 3,49 | 200 | 5,1 | 5,3 | 9,4 | 103,4 | 0,05 | 0,16 | 1,04 | 220,4 | 0,1 |
| | Итого: | | | 9,883 | 9,5 | 47,49 | 313,4 | 0,151 | 0,16 | 1,076 | 241,51 | 0,86 |
| Ужин | | | | | | | | | | | | |
| 181,1 | Соус молочный (для подачи к блюду)+ | 0,98 | 25 | 0,5 | 1,2 | 1,9 | 20,2 | 0,01 | 0,02 | 0,07 | 14,98 | 0,04 |
| 0,1 | Хлеб пшеничный+ | 1,36 | 40 | 3,8 | 0,45 | 23,34 | 114,8 | 0,08 | 0,03 | | 11,5 | 0,95 |
| 241 | Запеканка картофельная с печенью*+ | 26,22 | 180 | 10,18 | 6,25 | 27,33 | 206 | 0,24 | 0,8 | 5,43 | 23,8 | 3,71 |
| 273 | Напиток "Валитек"+ | 5,95 | 170 | 0,289 | 0,153 | 26,597 | 113,152 | | | 1,088 | 7,344 | 1,768 |
| | Итого: | | | 14,769 | 8,053 | 79,167 | 454,152 | 0,33 | 0,85 | 6,588 | 57,624 | 6,468 |
| | Итого за день: | | | 87,428 | 60,038 | 281,907 | 1 800,00 | 1,221 | 2,11 | 87,142 | 780,157 | 22,643 |

25%

1,90%

36,20%

12,60%

24,40%

Стоимость рациона: руб.
Стоимость по плану: 196,37 руб.
Стоимость за 10: 195 руб.

Шеф повар: _____ / _____ Гумерова Э. Р.

Мед.сестра: _____ / _____ Лямасова Г. В.

Бухгалтер: _____ / _____ Аристова Е. А.

День: 3
Неделя: 1
Сезон: Осень-зима ясли
Возрастная категория: Дети Ясли



" УТВЕРЖДАЮ":
МАДОУ г.Нижневартовска ДС № 32
"Брусничка"
Дементьева И. В.
М. П.
Подпись _____
Приказ № 674 от 01.11.2023 г.

Примерное двухнедельное цикличное меню

| № рецептуры | Прием пищи, наименование блюда | Цена | Масса порции | Пищевая ценность, г | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины, мг | | | Минеральные вещества, мг | |
|--------------------|--------------------------------------|-------|--------------|---------------------|---------------|----------------|--------------------------------|--------------|--------------|---------------|--------------------------|--------------|
| | | | | белки | жиры | углеводы | | В1 | В2 | С | Ca | Fe |
| Завтрак | | | | | | | | | | | | |
| 271,1 | Консервированная кукуруза порциями+ | 9,99 | 40 | 0,744 | 0,15 | 5,621 | 26,81 | 0,008 | 0,008 | 1,92 | 2 | 0,16 |
| 35,1 | Кофейный напиток+ | 4,19 | 150 | 1,9 | 1,2 | 10,712 | 57,92 | 0,05 | 0,19 | 0,87 | 178,86 | 0,44 |
| 24,1 | Омлет с сыром+ | 21,46 | 120 | 15,2 | 15,6 | 2,4 | 2190 | 0,06 | 0,36 | 0,28 | 222,9 | 1,98 |
| 0,25 | Батон нарезной+ | 0,05 | 30 | 2,28 | 0,27 | 14,01 | 68,89 | 0,048 | 0,018 | | 6,9 | 0,57 |
| | Итого: | | | 20,124 | 17,22 | 32,743 | 361,62 | 0,166 | 0,576 | 3,07 | 410,66 | 3,15 |
| Завтрак 2ой | | | | | | | | | | | | |
| 0,28 | Апельсины+ | 12,09 | 90 | 0,81 | 0,18 | 7,29 | 32,562 | 0,036 | 0,002 | 54 | 30,6 | 0,27 |
| | Итого: | | | 0,81 | 0,18 | 7,29 | 32,562 | 0,036 | 0,002 | 54 | 30,6 | 0,27 |
| Обед | | | | | | | | | | | | |
| 230 | Масло сливочное для подачи к блюдам+ | 2,5 | 5 | 0,04 | 3,63 | 0,06 | 33,03 | | 0,1 | | 1,2 | 0,01 |
| 0,2 | Чеснок+ | 1,43 | 2 | 0,13 | 0,01 | 0,598 | 3 | 0,001 | 0,001 | 0,2 | 3,6 | 0,03 |
| 0,13 | Сметана в суп+ | 1,2 | 6 | 0,18 | 0,6 | 0,18 | 6,78 | | | 0,04 | 5,4 | |
| 0,01 | Соль+ | 0,04 | 3 | | | | | | | | 11,04 | 0,087 |
| 0,09 | Хлеб ржаной+ | 1,28 | 40 | 2,64 | 0,48 | 13,68 | 70,83 | 0,07 | 0,03 | | 14 | 1,56 |
| 119,1 | Гуляш из отварной говядины+ | 27,05 | 60 | 14,5 | 4,31 | 2,95 | 107,18 | 0,07 | 0,13 | 1,02 | 13,76 | 1,35 |
| 220,1 | Мясо для супа+ | 8,51 | 10 | 2,6 | 1,7 | | 25,7 | 0,005 | 0,015 | | 3 | 0,15 |
| 204,1 | Гречка рассыпчатая+ | 4,75 | 100 | 6,01 | 1,56 | 30,39 | 144,07 | 0,16 | 0,086 | | 13,03 | 3,06 |
| 60,2 | Икра морковная+ | 1,91 | 40 | 1,1 | 3,7 | 5,8 | 57,3 | 0,02 | 0,02 | 3,31 | 17 | 0,76 |
| 70,1 | Борщ сибирский+ | 3,3 | 150 | 2,3 | 2,5 | 9,2 | 68,9 | 0,04 | 0,03 | 4,67 | 29,74 | 0,96 |
| 481 | Кисель из брусники | 6,08 | 150 | 0,09 | 0,06 | 11,096 | 45,36 | | | 2,25 | 6,61 | 0,11 |
| | Итого: | | | 29,59 | 18,55 | 73,954 | 502,15 | 0,366 | 0,412 | 11,49 | 118,38 | 8,077 |
| Полдник | | | | | | | | | | | | |
| 334 | Плюшка новомосковская+ | 4,65 | 60 | 4,1 | 3,6 | 32,65 | 180 | 0,086 | | 0,031 | 18,1 | 0,66 |
| 37,1 | Молоко кипяченое+ | 2,61 | 150 | 3,9 | 4 | 7,1 | 77,8 | 0,04 | 0,16 | 0,78 | 153,38 | 0,07 |
| | Итого: | | | 8 | 7,6 | 39,75 | 257,8 | 0,126 | 0,16 | 0,811 | 171,48 | 0,73 |
| Ужин | | | | | | | | | | | | |
| 181,1 | Соус молочный (для подачи к блюду)+ | 0,98 | 25 | 0,5 | 1,2 | 1,9 | 20,2 | 0,01 | 0,02 | 0,07 | 14,98 | 0,04 |
| 0,1 | Хлеб пшеничный+ | 1,02 | 30 | 2,64 | 0,48 | 13,68 | 70,8 | 0,07 | 0,03 | | 14 | 1,56 |
| 33 | Чай с сахаром+ | 0,85 | 150 | 0,16 | | 0,03 | 40,8 | | 0,01 | 0,08 | 4,04 | 0,67 |
| 241 | Запеканка картофельная с печенью+ | 16,21 | 140 | 7,923 | 4,055 | 20,778 | 152,444 | 0,187 | 0,633 | 4,231 | 18,148 | 2,893 |
| | Итого: | | | 11,223 | 5,735 | 36,388 | 284,244 | 0,267 | 0,693 | 4,381 | 51,168 | 5,163 |
| | Итого за день: | | | 69,747 | 49,285 | 190,125 | 1 400,00 | 0,961 | 1,843 | 73,752 | 782,288 | 17,39 |

24,20%

1,50%

35,60%

13,40%

25,20%

Стоимость рациона: руб.
Стоимость по плану: 162,15 руб.
Стоимость за 10: 165 руб.

Шеф повар: _____ / Гумерова Э. Р.

Мед.сестра: _____ / Лямасова Г. В.

Бухгалтер: _____ / Аристова Е. А.