



МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ  
ГОРОД ОКРУЖНОГО ЗНАЧЕНИЯ НИЖНЕВАРТОВСК  
**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДА НИЖНЕВАРТОВСКА ДЕТСКИЙ САД №32  
«БРУСНИЧКА»**

628617, Тюменская область,  
Ханты-Мансийский автономный округ – Югра,  
город Нижневартовск, улица Пермская, дом 1а

тел./факс: 8(3466) 65-20-09  
телефон: 8(9028) 53-80-84  
e-mail: [brusnichka32n@yandex.ru](mailto:brusnichka32n@yandex.ru)

ПРИКАЗ

От 29.08.2022

№546

**О мероприятиях по профилактике гриппа и  
острых респираторных вирусных  
инфекций в эпидемиологическом сезоне  
2022-2023 годов**

Во исполнение постановления главного государственного санитарного врача Российской Федерации №20 от 28.07.2022 «О мероприятиях по профилактике гриппа и ОРВИ в эпидемиологическом сезоне 2021-2022 годов», в целях соблюдения санитарных требований и недопущения распространения респираторных заболеваний и вирусных инфекций,

**ПРИКАЗЫВАЮ:**

1. Утвердить план мероприятий по профилактике гриппа и ОРВИ на 2022-2023 учебный год (Приложение 1 на 1л).
2. Всем работникам, при выполнении работы строго соблюдать санитарные требования:
  - 2.1. осуществлять измерение тела при выходе на работу и при входе в здание с фиксацией в журнале;
  - 2.2. не допускать выход на работу с признаками простуды и температуры, вызвать врача на дом, соблюдая режим самоизоляции.
3. Саночкиной Е.Ю., заместителю заведующего по АХР:
  - 3.1. обеспечить подготовку дошкольного учреждения к работе в осенне-зимний период с учетом необходимости соблюдения оптимального теплового режима, режима проветривания помещений, оснащенности бактерицидными лампами;
  - 3.2. принять меры по обеспечению оборудованием (термометрами, дезинфекционными средствами, средствами личной гигиены и индивидуальной защиты органов дыхания для сотрудников);
  - 3.3. обеспечить работоспособность оборудования (бактерицидных ламп, установок «Дезар») и контроль использования (ведение журналов учета работы установок);
  - 3.4. усилить контроль за работоспособностью оборудования в санитарных комнатах групп и учреждения.
4. Сотрудникам дошкольного учреждения:
  - 4.1. Пройти вакцинацию против гриппа в сроки установленные поликлиникой, при медицинском отводе от прививки в срок до 15.10.2022 года предоставить подтверждающие документы заведующему образовательного учреждения;
  - 4.2. соблюдать оптимальный тепловой режим в групповых помещениях и кабинетах;
  - 4.3. проводить проветривание, влажную уборку и кварцевание помещений в соответствии с графиком;
  - 4.4. соблюдать утренний фильтр и дезинфекционный режим;

- 4.5. в период выполнения противоэпидемиологических мероприятий использовать средства личной гигиены и индивидуальной защиты (маски, оксалиновую мазь, антисептический гель);
  - 4.6. при регистрации очага ОРВИ, гриппа, внебольничных пневмоний, коронавирусной инфекции обеспечить проведение комплекса санитарно-противоэпидемических (профилактических) мероприятий в соответствии с нормативными документами по перечисленным инфекциям (СП, СанПиН);
  - 4.7. При интенсивном развитии заболеваемости ОРВИ и грипп (более 20% детей отсутствуют в группе (образовательной организации) по заболеванию), а также по рекомендации Управления Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека ХМАО-Югры (или территориального отдела) приостанавливать образовательную деятельность (присмотр и уход) на 7 дней;
  - 4.8. при регистрации случаев ОРВИ и гриппа в группе образовательной организации организовать проведение комплекса противоэпидемических мероприятий в соответствии с главой VII СП 3.1.2.3117-13 «Профилактика гриппа и острых респираторных вирусных инфекций»: изолировать детей и персонал с признаками гриппа, обеспечить ежедневный медицинский осмотр контактных, ношение масок персоналом (смена каждые 3 часа), проведение влажной уборки с дезинфицирующими средствами, обеззараживание посуды и игрушек, проветривание и кварцевание помещений, проведение экстренной профилактики гриппа (Приложение 2 на 1л).
5. Воспитателям групп и медицинским работникам дошкольного учреждения:
    - 5.1. проводить разъяснительную работу среди родителей (законных представителей) о необходимости вакцинации против гриппа с выдачей памятки по профилактике ОРВИ и гриппа, обратив особое внимание на соблюдение правил личной гигиены, провести обучение мерам профилактики гриппа с регистрацией в журнале – в срок до 01.11.2022 года (Приложение 3 на 1л);
    - 5.2. принять меры по обеспечению своевременной изоляции воспитанников и персонала с признаками ОРВИ и гриппа;
    - 5.3. обеспечить проведение неспецифической профилактики в образовательной организации для лиц, имевших контакт с заболевшим гриппом.
  6. Медицинским работникам дошкольного учреждения провести обучение мерам профилактики гриппа, ОРВИ и коронавирусной инфекции с регистрацией в журнале – в срок до 01.12.2022 года (по мере выхода работников из отпуска).
  7. Каспрук Е.В., учителю-логопеду, разместить на официальный сайт дошкольного учреждения информацию по профилактике гриппа и ОРВИ в срок до 01.10.2022 года.
  8. Хамзиной Э.С., делопроизводителю, обеспечить своевременное (в течение 2-х часов с момента принятия решения) информирование департамента образования администрации города (отдел обеспечения безопасности и прав участников образовательного процесса департамента образования администрации города) на электронный адрес [okaod@n-vartovsk.ru](mailto:okaod@n-vartovsk.ru) и по телефону 43-76-74 о приостановлении учебного процесса;
  9. Мачкасовой Ю.В., специалисту отдела кадров, провести разъяснительную работу с работниками по вопросу обязательной вакцинации против гриппа с организацией письменного ознакомления с требованиями законодательства (п.2 ст.5 Федерального закона от 17.09.1998 №157-ФЗ «Об иммунопрофилактике инфекционных болезней», п.12 Перечня работ, выполнение которых связано с высоким риском заболевания инфекционными болезнями, утвержденного Постановлением правительства РФ от 15.07.1999 №825, ст.76 ТК РФ), отстранения не привитых работников от трудовой деятельности в случае объявления ограничительных мер по гриппу – в срок до 01.11.2022г (по мере выхода из отпуска).

10. На период отпуска, болезни или командировки ответственных лиц, обязанности возложить на лиц, заменяющих их по приказу.
11. Контроль выполнения приказа оставляю за собой.

Заведующий

С.Е.Касаткина

**План мероприятий по профилактике гриппа и ОРВИ среди работников  
и воспитанников дошкольного учреждения на 2022-2023 уч./год**

№	Мероприятие	Сроки исполнения	Ответственный
1.	Провести с работниками дошкольного учреждения внеплановый инструктаж о профилактике гриппа и ОРВИ	До 30.09.2022г, при поступлении на работу	Медицинские работники
2.	Размещение в приемных информационного материала о профилактике гриппа и острых респираторных заболеваний	В период проведения профилактики с 20.09.2022г	Зам. зав. по ВМР, воспитатели
3.	Усилить проведение утреннего фильтра (измерение температуры, внешний осмотр на признаки ОРВИ)	В период проведения профилактики	Воспитатели, медицинские работники
4.	Смазывание слизистой носа оксолиновой мазью воспитанникам (по согласованию с родителями)	В период проведения профилактики	Воспитатели
5.	Смазывание слизистой носа оксолиновой мазью сотрудниками ДОУ	В период проведения профилактики	Сотрудники
6.	Проветривание помещений в соответствии с графиком проветривания	В период проведения профилактики	Сотрудники ДОУ
7.	Ультрафиолетовое облучение помещений групп в соответствии с графиком кварцевания, использование Дезаров для фильтрации воздуха.	В период проведения профилактики	Воспитатели, помощники воспитателей
8.	Использование природных фитонцидов (пихтовое масло, чеснок в приемных, бусы из чеснока), по согласованию с родителями	В период проведения профилактики	Воспитатели, помощники воспитателей
9.	Витамины в возрастных дозировках: Ревит, витамин С (аскорбиновая кислота)	В период проведения профилактики	Медицинские работники
10.	Ежедневное включение в меню соков, морсов, фруктов, отвара шиповника	В период проведения профилактики	Медицинские работники
11.	Контроль состояния сантехнического оборудования туалетных комнат, обеспечение условий соблюдения гигиены рук работниками и воспитанниками.	Ежедневно	Зам. зав. по АХР, специалист по ОТ и ТБ
12.	Масочный режим по показаниям (7.00 часов –19.00 часов): Замена маски – каждые 2-3 часа.	Ежедневно	Все сотрудники

**АЛГОРИТМ**  
**действий персонала и противоэпидемиологических мероприятий**  
**при выявлении больного ОРВИ или ГРИППОМ в дошкольном учреждении**

№	Мероприятия	Срок	Ответственные
1	Сотрудники дошкольного учреждения при обнаружении признаков заболевания у воспитанника – немедленно приглашают медицинского работника ДОУ	При выявлении с признаками заболевания	Профильные специалисты; Воспитатели;
2	Медицинский работник выявляет больных гриппом и ОРВИ: – При утреннем приеме детей в ДОУ; – При обращении сотрудников в медицинский блок; – При проведении ежедневных профилактических осмотров сотрудников и детей;	Ежедневно	Медицинский работник;
3	Надеть средства индивидуальной защиты. Оказать больному необходимую медицинскую помощь.	Немедленно	Медицинский работник
4	Информирует о выявлении случая заболевания воспитанника или сотрудника руководителя образовательного учреждения (дежурному администратору).	Немедленно	Медицинский работник
5	Медицинский работник, выявивший больного гриппом (ОРВИ) должен <b>немедленно изолировать больного</b> в изоляторе. Пригласить родителей, направить на лечение.	Немедленно	Медицинский работник
6	При подозрении на грипп (коронавирусную инфекцию) должен <b>немедленно изолировать больного</b> в изоляторе, сообщить врачу педиатру и консультанту (инфекционисту). Совместно с педиатром и инфекционистом решить вопрос о назначении контактным препаратов экстренной профилактики	Немедленно	Медицинский работник; Руководитель ДОУ (дежурный администратор);
7	Провести дезинфекцию с 0,5% хлоросодержащим раствором. В дальнейшем проведение влажной уборки 2 раза в день с применением 0,5% хлоросодержащим раствором, соблюдение режима проветривания и кварцевания.	При выявлении с признаками заболевания	Персонал учреждения под контролем медицинского работника
8	Проведение ежедневного 2-кратного (7 дней) осмотра детей с измерением температуры тела и осмотром слизистой носоглотки. Результаты осмотра регистрировать в установленном порядке (карантинный журнал)	Ежедневно в период карантина	Медицинский работник;
9	Для персонала обязательно ношение масок (смена каждые 2-3 часа), строгое соблюдение гигиены рук.	Ежедневно в период карантина	Персонал учреждения
10	Ежедневный сбор информации о причинах отсутствия воспитанников и сотрудников	Ежедневно	Воспитатели групп

## **Осторожно! Грипп!**

Грипп - вирусное заболевание, передающееся воздушно-капельным путем, характеризующееся острым началом, сильной интоксикацией и преимущественным поражением верхних отделов дыхательных путей.

Вирус гриппа, попадая на поверхность слизистой оболочки верхних дыхательных путей, внедряется в клетки и начинает размножаться. Он разрушает клетки и вместе с токсинами проникает в кровь. Распространяясь по организму, вирус поражает иммунную, сердечно – сосудистую и нервную систему. Всё это создаёт благоприятный фон для присоединения бактериальной инфекции и развития осложнений (синусит, тонзиллит, бронхит, пневмония и др.).

Клиническая картина гриппа представлена 2-мя основными группами симптомов:

- Симптомы общей интоксикации (сильный озноб, сменяющийся жаром, резкая головная боль, светобоязнь, слабость, потливость, боли в мышцах, в суставах, высокая температура 39-40 °С и выше).
- Симптомы поражения дыхательных путей (сухость и першение в горле, заложенность носа, сухой кашель, часто мучительный, на 3-5-ый день становится мягче с выделением скудной слизистой мокроты)

Возможные осложнения при гриппе можно разделить на 2-е группы:

- Осложнения, вызванные непосредственно действием вируса: отек легких, отек головного мозга, менингит (воспаление оболочек головного мозга), кровоизлияние в мозг, радикулит, миокардит (воспаление сердечной мышцы), нарушения сердечного ритма.
- Осложнения, вызванные микробной инфекцией: пневмония, острый синусит (гайморит, фронтит), отит, фарингит, тонзиллит, активизация скрытых очагов инфекции в любой части организма (мочеполовая система, дыхательная, нервная и др.).

## **Профилактика**

Неспецифическая профилактика включает методы и средства направленные на повышение сопротивляемости организма к возбудителям заболевания. Это: закаливающие процедуры, поливитаминные препараты, препараты, укрепляющие иммунитет.

К сожалению, даже человек с сильным иммунитетом может заболеть гриппом.

Специфическая профилактика - это вакцинация против конкретного вида вируса, самая эффективная профилактика инфекционного заболевания.

Эффективность вакцинации доказана множеством исследований. Вакцинация против гриппа:

- снижает заболеваемость гриппом;
- уменьшает количество и тяжесть осложнений после заболевания гриппом;
- облегчает выздоровление и течение заболевания;
- снижает смертность населения от гриппа.

Прививаться необходимо каждый год. Дело в том, что вирус приспосабливается к действию вакцины, поэтому производителям вакцин приходится постоянно обновлять антигенный состав вакцины, чтобы она была эффективной.

**Защитите себя и своих близких от гриппа  
и вызываемых им тяжелых осложнений!**

**Сделайте прививку от гриппа!**